

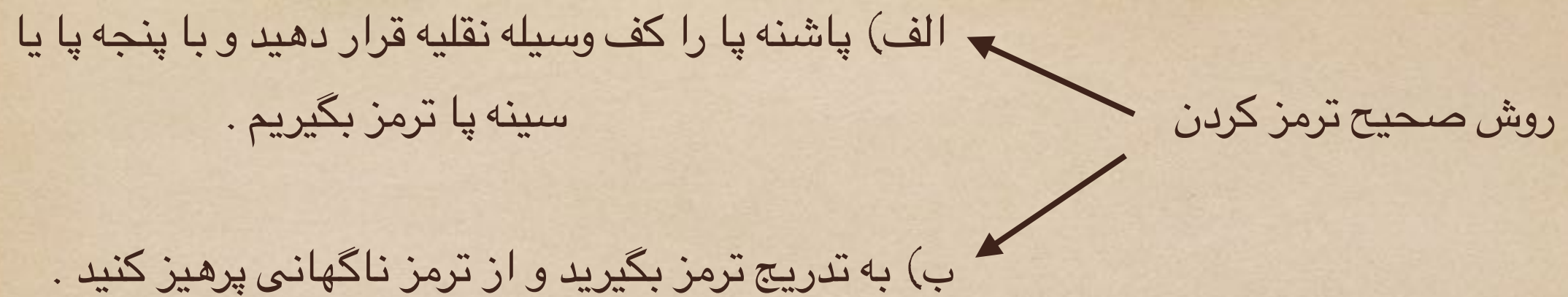
آشنایی با خودرو

۱. باید فرمان را از خارج با هر دو دست و نیمه‌ی بالای فرمان گرفت

۲. پدال‌ها : گاز ، ترمز ، کلاچ (فقط اتومبیل)

۳. دنده : دنده‌ای ، اتوماتیک

۴. آینه : داخلی ، کناری



— مراحل شروع حرکت :

۱. تنظیم صندلی

۲. روشن کردن

۳. حرکت کردن

— تنظیم صندلی باید
به گونه ای باشد که

(۱) تسلط به فرمان داشته باشیم

(۲) احساس راحتی و تسلط بر اتومبیل داشته باشیم

(۳) بتوانیم به راحتی دنده عوض کنیم

(۴) میدان دید طبیعی ما را فراهم کند

— ترتیب اقدامات برای
روشن کردن اتومبیل

1. ابتدا پدال کلاچ را با پای چپ تا آخر نگه دارید
2. دسته دنده را در وضعیت خلاص قرار دهید
3. سویچ را در جهت موافق عقربه های ساعت بچرخانید و
استارت بزنید
4. همزمان با استارت زدن پدال گاز را فشار دهید تا
ماشین روشن شود
5. بلافاصله پس از روشن شدن سویچ را رها کنید
6. آمپر و نشان دهنده های وضعیت موتور (آب ، روغن ،
بنزین و ...) کنترل کنید

- ترتیب اقدامات برای حرکت کردن
1. ابتدا کمر بند ایمنی را ببندید و مطمئن شوید بقیه سرنشینان نیز کمر بند را بسته اند
 2. ترمز پایی را چند بار فشار داده تا از سلامت ترمز مطمئن شوید
 3. همزمان با نگه داشتن ترمز با پای راست ، با پای چپ پدال کلاچ را تا انتها نگه دارید
 4. دسته دنده را در وضعیت دنده یک قرار دهید
 5. ترمز دستی را خلاص کنید
 6. از طریق آینه ها مسیر را کنترل کنید
 7. ترمز را رها کرده و به آرامی پدال گاز را فشار دهید و همزمان به تدریج پدال کلاچ را رها کنید و با رعایت حق تقدم وسایل نقلیه در حال حرکت شروع به حرکت کنید

— انواع تابلوها:

۱. تابلوهای بازدارنده انتظامی: دایره ای شکل با نوار حاشیه قرمز رنگ که

درون آن ممنوعیت را نشان میدهد

۲. هشدار دهنده خطاری: نوع خطر را نشان میدهد

۳. آگاهی دهنده یا اخباری: به رنگ ها و شکل های مختلف اند که یا

دستوری میباشند یا آگاهی دهنده غیر دستوری

— شباهت تابلو ایست و حق تقدم:

هر دو در خیابان های فرعی نصب میشوند.

— تفاوت تابلو ایست و توقف ممنوع:

در کنار تابلوی توقف ممنوع میشود برای چند لحظه توقف نمود (سوار و

پیاده کردن سرنشینان) به شرطی که وسیله نقلیه روشن و راننده پشت فرمان

باشد اما در کنار تابلوی ایستادن ممنوع به هیچ وجه نمیتوان توقف نمود

(حتی برای یک لحظه)

— وقتی که در یک راه در حال رانندگی هستید ، همیشه بین خطوط برانید و وقتی که قصد تغییر خط عبور دارید با رعایت سه نکته تغییر مسیر دهید :

۱. احتیاط

۲. رعایت حق تقدم اتومبیل هایی که به مسیر آنها

میروید

۳. راهنما زدن

ممتد : در حاشیه راه برای تفکیک راه از شانه .

سبقت ، گردش و دورزدن ممنوع است

طولی ————— مقطع : برای تفکیک راه ها . سبقت ، گردش و

دورزدن مجاز است

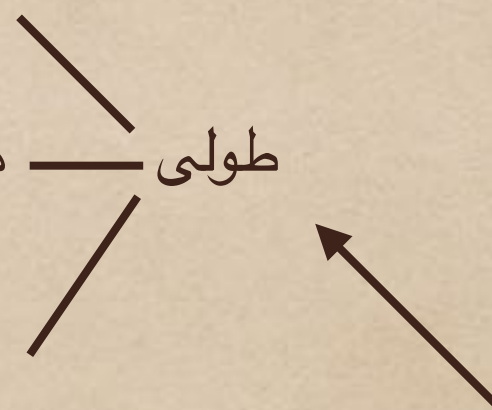
دوبله : برای تاکید بیشتر ممنوعیت

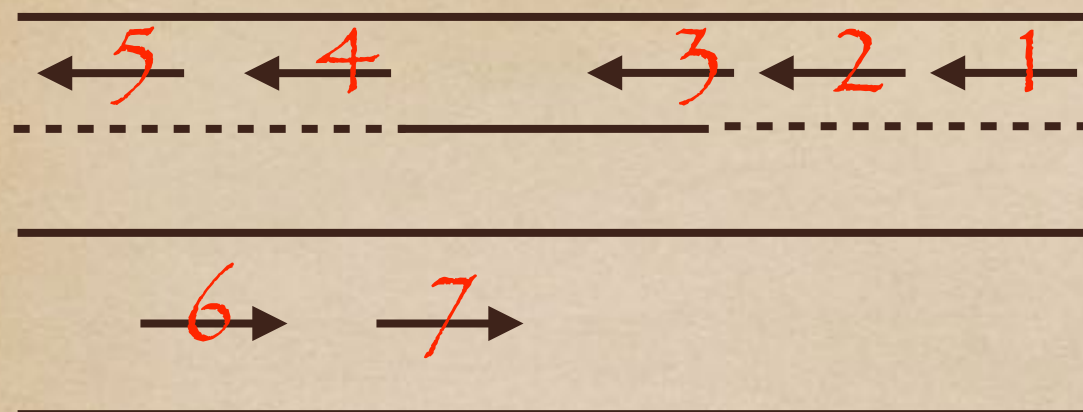
خط مخصوص عابر پیاده

عرضی

خط ممتد ایست : قبل از آن بایستید

— انواع خط کشی ها





۱ میتواند از ۲ سبقت بگیرد

۴ میتواند از ۵ سبقت بگیرد

— خطوط هاشور : به معنای وجود مانع در راه است .

— خطوط زیگزاگ : قبل از خط عابر پیاده است و به معنای عبور کردن و ایستادن ممنوع است .

جزوه آموزش آیین نامه راهنمایی رانندگی

استاد شهسواری

جلسه دوم

آشنایی با نمونه سوالات و آزمون آنلاین آیین نامه

در

www.drdriving.ir

(دکتر رانندگی)

ثابت — قرمز : به معنای ایست و با دیدن آن باید پشت خط ممتد

بایستید .

زرد : به معنای احتیاط و دو موقع با این چراغ برخورد میکنیم

۲. در وسط تقاطع هستیم :

در این حالت با احتیاط به راه

ادامه میدهیم

۱. هنوز به تقاطع نرسیده ایم :

در این حالت مانند چراغ قرمز عمل میکنیم

سبز : عبور و گردش آزاد مگر اینکه

گردش با علامتی دیگر ممنوع شده باشد .

۳. چراغ راهنمایی

قرمز :

روبروی خیابان فرعی

ایست کامل با دیدن آن

با احتیاط و رعایت حق تقدم به راه ادامه میدهیم

چشمک زن

زرد :

روبروی خیابان اصلی

سرعت را کم میکنیم

با احتیاط و رعایت حق تقدم به راه ادامه میدهیم

بالا بردن درست راست به صورت قائم
(کف دست به سمت صورت) — در هر چهار طرف تقاطع باید وسیله نقلیه خود را پشت خط ایست متوقف کنند

بالا بردن دست راست
(کف دست به سمت روبرو) — ماشین های روبرو باید پشت خط ایست متوقف شوند .

باز کردن دست راست به موازات شانه — رانندگان در حال عبور از پشت وی توقف کنند

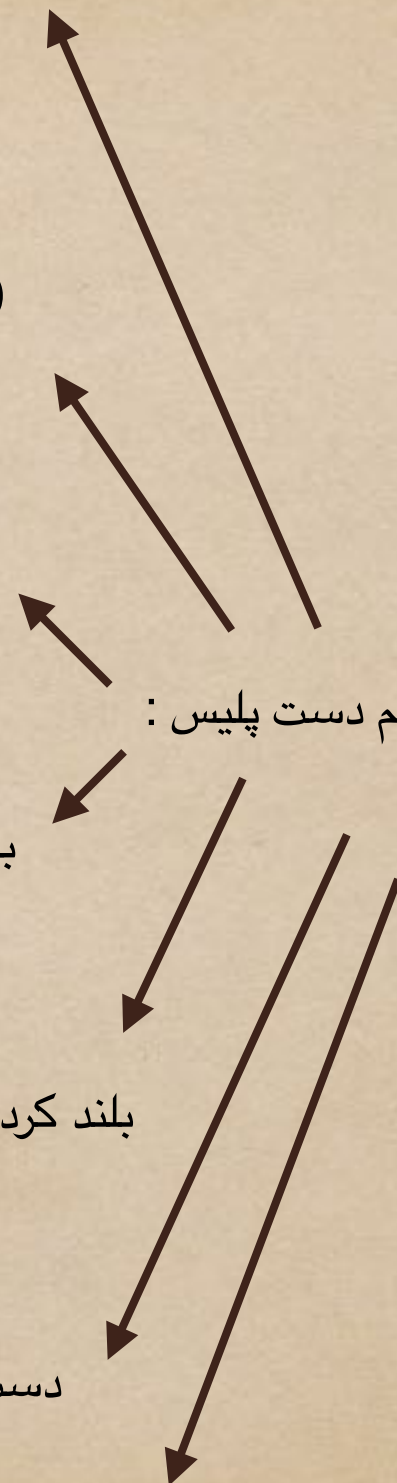
بلند کردن دست ها به دو طرف و به صورت افقی — رانندگانی که در امتداد دست های پلیس هستند باید بایستند

بلند کردن دست ها به صورت افقی و سپس پایین آوردن آن — برای رانندگانی که جلو و عقب پلیس قرار دارند باید بایستند

دست خود را به موازات شانه بالا و پایین میبرد — به معنای کاستن سرعت است

دست به سمت روبرو فقط به سمت یک خودرو باشد — دست به سمت مقابل و روبروی یک ماشین ، همان ماشین مورد نظر باید بایستد .

علائم دست پلیس :



برای گردش به چپ : دست چپ را از اتومبیل بیرون می آوریم افقی نگه میداریم و سپس چراغ راهنمای سمت چپ را روشن میکنیم .

۵. علامت دست راننده : ← برای گردش به راست : دست چپ را از اتومبیل بیرون می آوریم و از آرنج به طرف بالا خم میکنیم و به صورت عمودی نگه میداریم و چراغ راهنمای سمت راست را روشن میکنیم .

برای کاستن سرعت و ایست : دست چپ را به صورت عمودی پایین نگه میداریم و از فلشر استفاده میکنیم .

— حق تقدم در عبور و مرور :

تعريف : عبارتست از اولويت حق تقدم عبور يك وسيله نقلیه نسبت به ساير وسايل نقلیه يا عابر پیاده و بالعکس .

در کجا : برای ماشین هایی که امکان برخوردشان وجود دارد .

— ترتيب اولويت علائم و مقررات :

(۱) فرمان پلیس (مقدم بر بقیه فرامین)

(۲) چراغ راهنما

(۳) تابلوها

(۴) خط کشی ها

— راه اصلی در برخورد با راه فرعی با تابلو ایست مشخص میشود .

— راه اصلی دارای عرض بیشتری است و راه فرعی دارای تابلو ایست میباشد .

— اولویت در حق تقدم :

۱. امدادی و انتظامی : (۱) پلیس

(۲) اورژانس

(۳) آتش نشانی

در صورتی که در حال ماموریت باشند

حق تقدم ابتدا با این وسايل

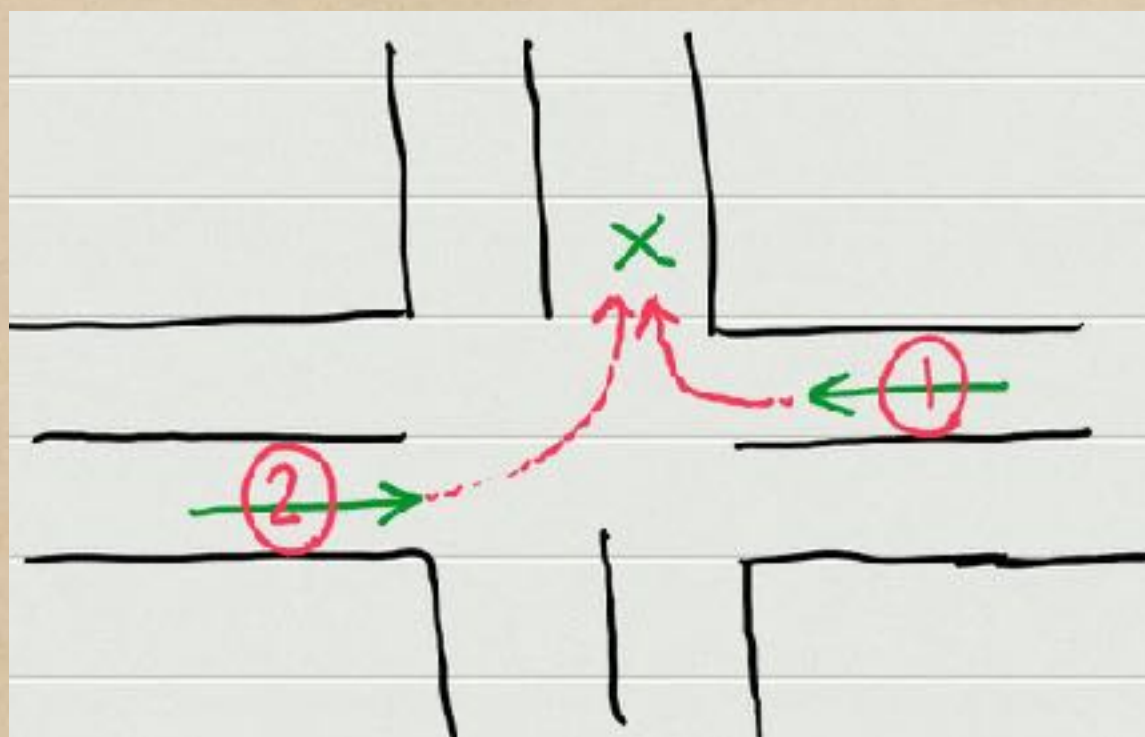
میباشد

۲. وسائل نقلیه ای که از خیابان

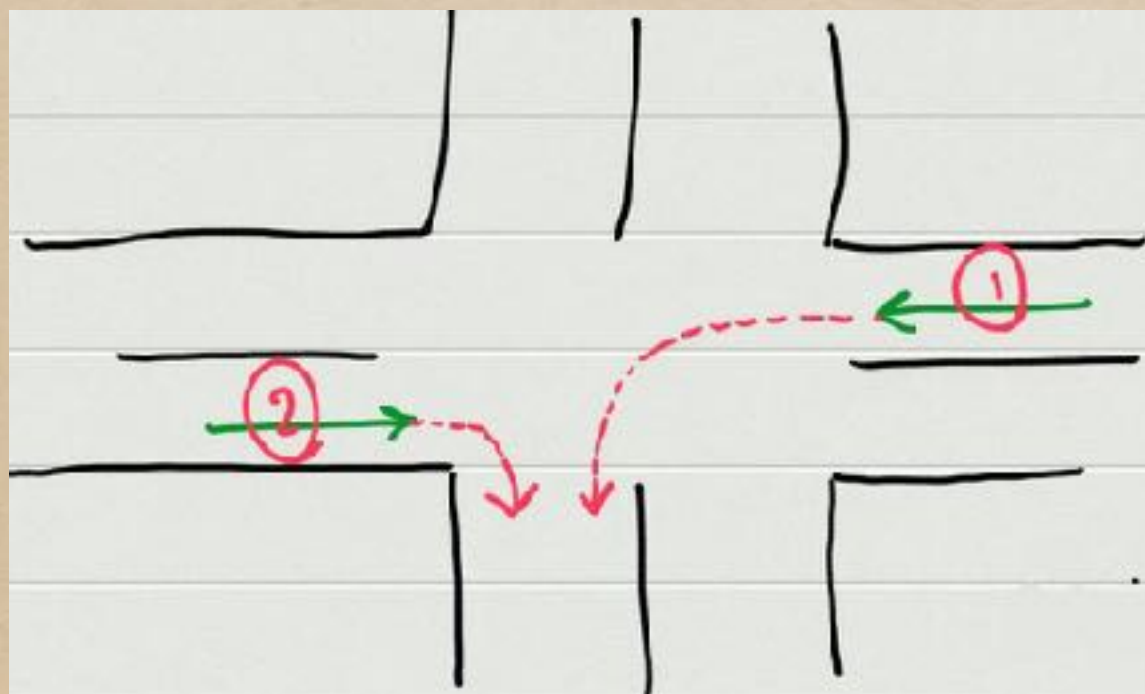
فرعی می آید : باید بگذاریم آخر .

سوال :

در شکل های زیر حق تقدم را مشخص کنید ؟



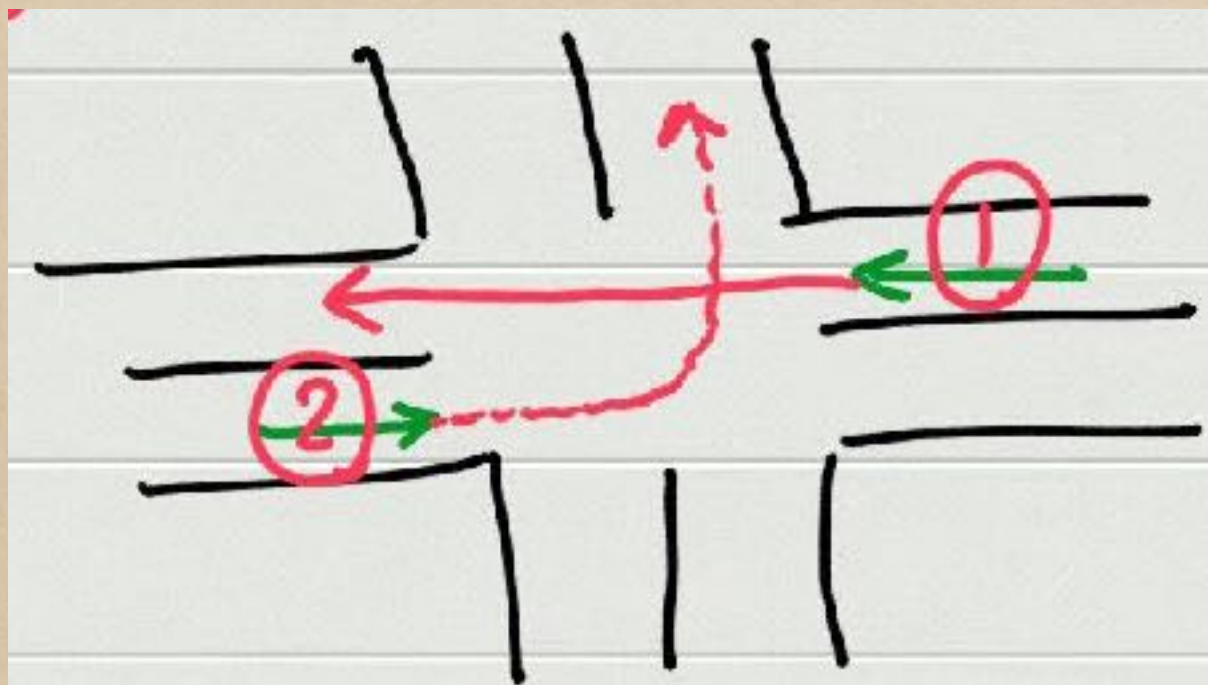
جواب : 1



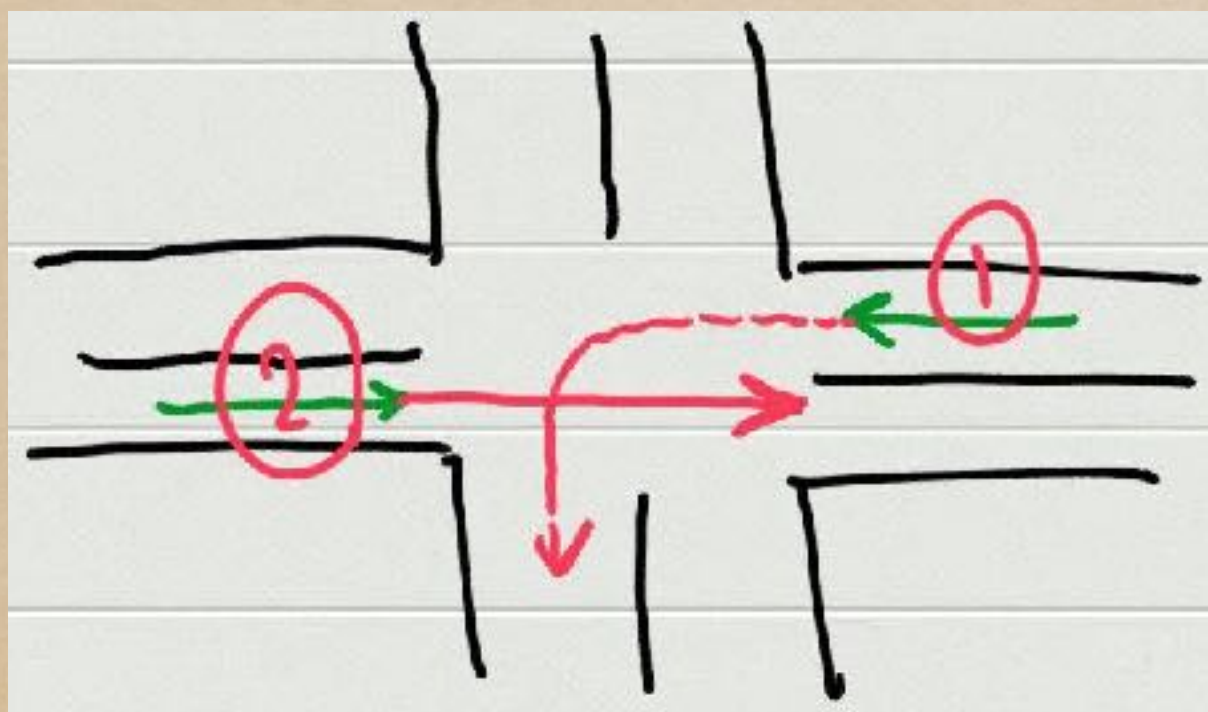
جواب : 2

نکته : هنگامی که دو وسیله روبروی یکدیگر قرار دارند حق تقدم ابتدا با وسیله ای است که در حال گردش به راست است (زمانی که هر وارد یک خیابان میشوند) .

مثال :



جواب : 1

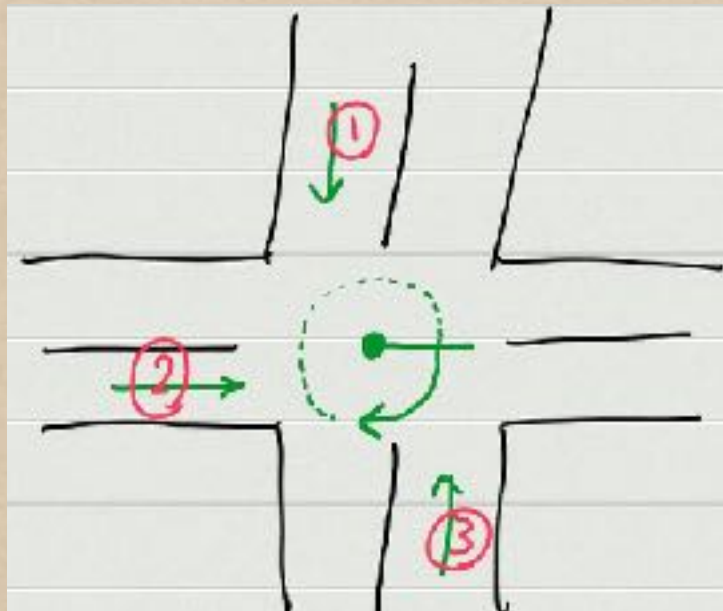


جواب : 2

— حق تقدم همیشه با وسیله ای است که به صورت مستقیم در حال حرکت است .

— در تقاطع های هم عرض و بدون تابلو به این صورت عمل میکنیم :

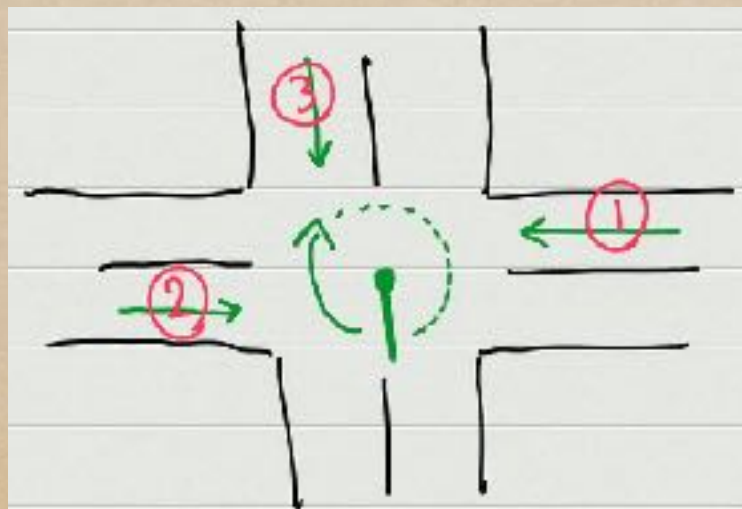
عقربه ساعت را میگذاریم جایی که ماشین نیست سپس به ترتیب جهت عقربه های ساعت اولویت های حق تقدم را نشان میدهد .



مثال :

جواب : ۱-۲-۳

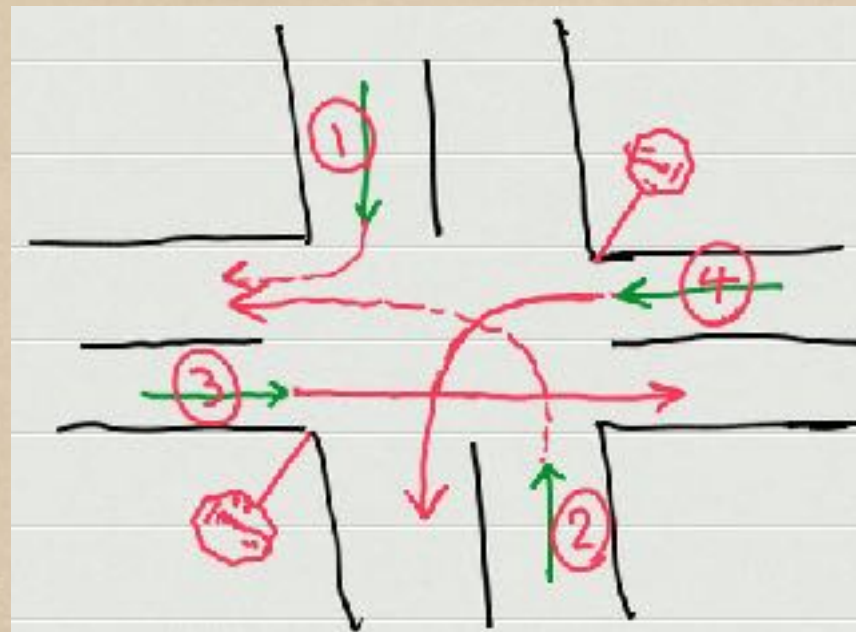
به ترتیب ←



جواب : ۱-۳-۲

— زمانی که راه دارای تابلو ایست است و اتومبیل های آن باید بایستند تا اول اتومبیل های راه اصلی بروند (ماشین های راه فرعی را میگذاریم آخر)

مثال :

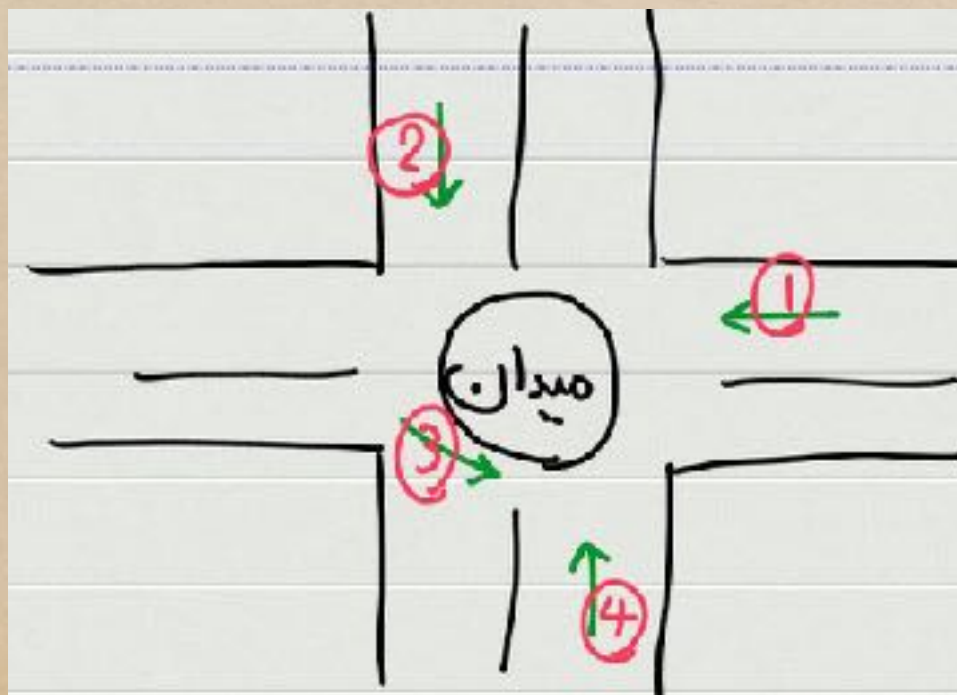


جواب : ۴-۳-۲-۱

به ترتیب ←

— در میدان حق تقدم با وسیله ای است که درون میدان در حال گردش است .

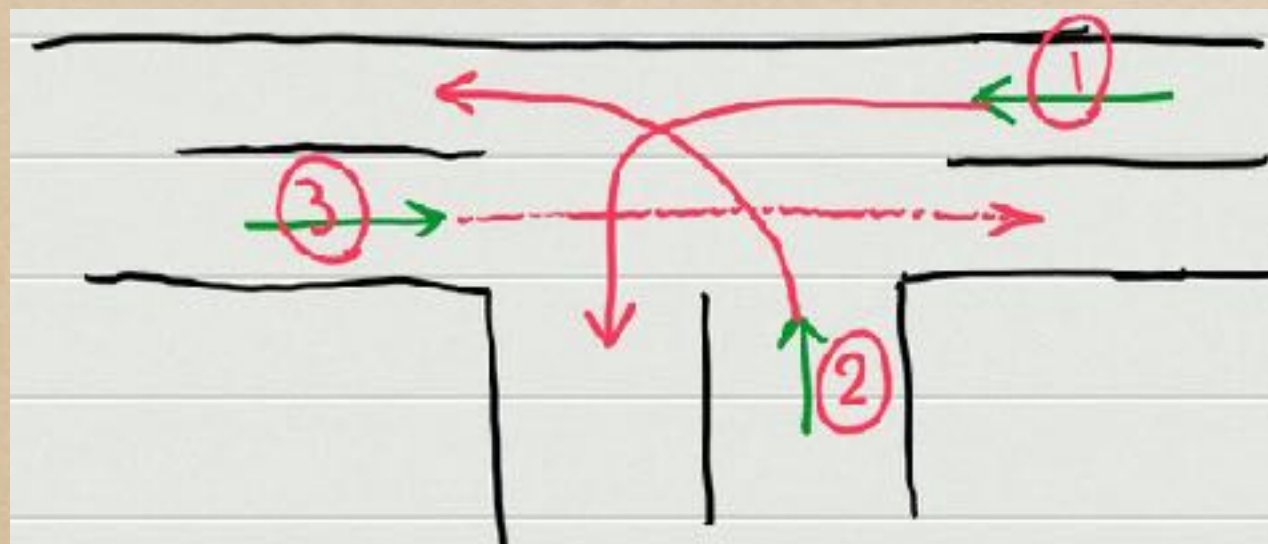
مثال :



جواب : ۳

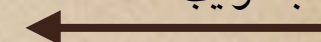
— در سه راه حتی اگر راه تلاقی کننده عرضش بیشتر باشد هم راه فرعی محسوب میشود . حق تقدم با وسیله نقلیه ای است که در مسیر مستقیم و مجاز در حال حرکت است .

مثال :

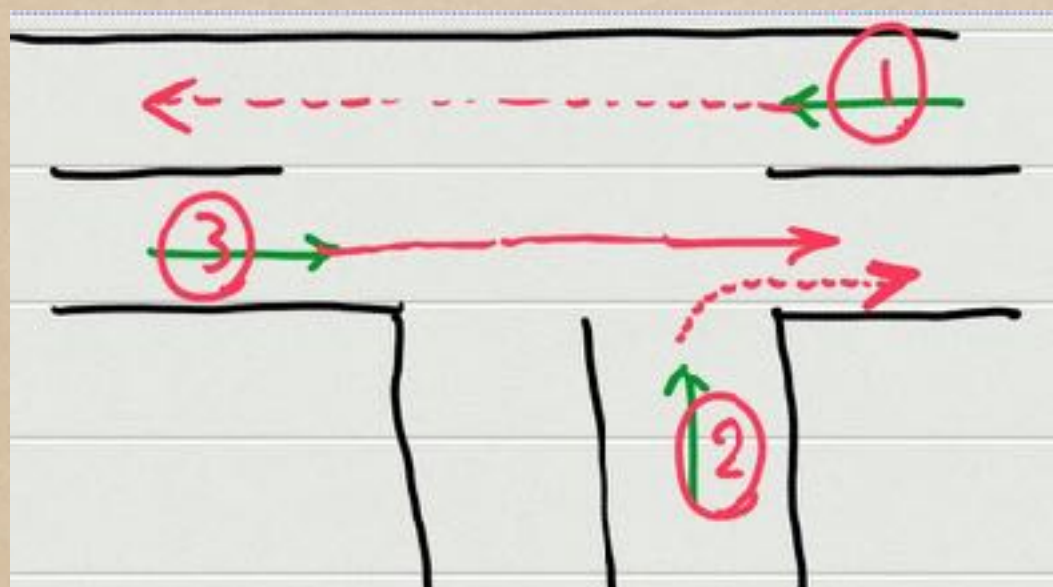


جواب : ۲-۱-۳

به ترتیب



مثال :



جواب : ۱ و ۳ با هم بعد از آن ۲

— وقتی قسمتی از راه مسدود باشد حق تقدم با وسیله ای است که سهم بیشتری از راه را دارد .

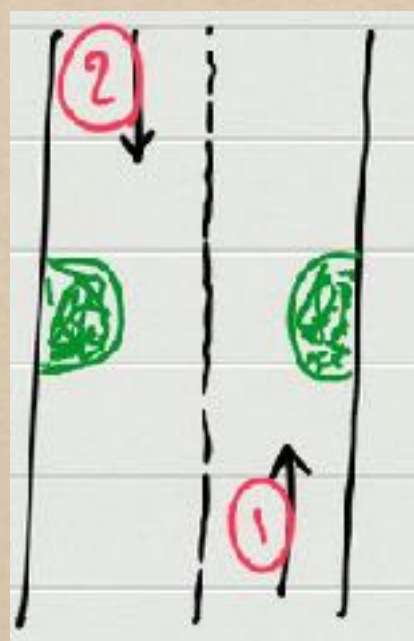
مثال :



جواب : ۲

— وقتی دو طرف راه به یک اندازه مسدود باشد و یک سمت راه سربالایی باشد و یک سمت راه سرازیری ، حق تقدم با اتومبیلی است که در سربالایی در حال حرکت است .

مثال :



(اتومبیل ۲ در سرازیری و اتومبیل ۱ در سربالایی قرار دارد)

جواب : ۱

— وقتی هر دو سمت راه به یک اندازه مسدود باشد و امکان عبور هردو وسیله نقلیه نباشد یک سمت راه پرتگاه باشد و سمت دیگر کوه ، حق تقدم با وسیله نقلیه ای است که در سمت پرتگاه است .

جزوه آموزش آیین نامه راهنمایی رانندگی

استاد شهسواری

جلسه سوم

آشنایی با نمونه سوالات و آزمون آنلاین آیین نامه

در

www.drdriving.ir

(دکتر رانندگی)

تعريف : عبارتست از جلو افتادن يا پيشي گرفتن از وسيله اى كه هم مسير شماست .

چگونه سبق بگيريم ؟ ۱ . وقتى كه واقعا احساس نياز به سبق ميكنيم سبق بگيريد .

۲ . وقتى كه مطمئن هستيد بدون فشار زياد به وسيله نقليه تان و

بدون افزايش سرعت قادر به سبق گرفتن هستيد سبق بگيريد .

(مثلا وقتى اتومبيل جلويى سرعتش ۶۰ باشد و سرعت شما ۸۰

ميتوانيد از آن سبق بگيريد نه اينكه سرعت اتومبيل جلويى ۱۱۰

باشد و شما براى سبق گرفتن مجبور بشويد سرعتتان را به ۱۵۰

افزايش دهيد .)

۳ . از وجود فاصله ايمن براى سبق گرفتن مطمئن شويد .

(از وجود فاصله ايمن با ماشين جلو و روبرو اطمينان حاصل

كنيد تا از برخورد با آنها جلوگیری شود)

۴ . كنترل وسائل نقليه جلو و روبرو و پشت سر

۵ . توجه به علائم سبق ممنوع

۶. سبقت همیشه از چپ صورت میگیرد استثنا در این دو مورد
میتوانیم از راست سبقت بگیریم :

(۱) وقتی اتومبیل جلویی شما در حال گردش به چپ است
میتوانید از سمت راست آن عبور کنیم .

(۲) وقتی در راه یا جاده ای که دارای سه راه عبور است
میتوانیم با سرعت مجاز و با احتیاط به راه خودمان ادامه
بدهیم و از سمت راست اتومبیل جلویی حاضر در خط عبور
چپ خود سبقت بگیریم .

(۳) وسیله نقلیه انتظامی و امدادی در حال ماموریت باشند .
۷. با چراغ یا بوق به ماشینی که از آن میخواهیم سبقت بگیریم
اطلاع بدهیم . (چراغ میزنیم در صورتی که ماشین جلویی
حواسش نبود با بوق او را آگاه کنیم)

۸. پس از سبقت گرفتن برای بازگشت به مسیر اصلی راهنمای
سمت راست را میزنیم .

۹. زمانی که چراغ اتومبیلی که از آن سبقت گرفتیم را در آینه داخل
ماشین دیدیم .

۱۰. راهنما را خاموش میکنیم .

۱۱. با سرعت عادی حرکت میکنیم .

کجا سبقت نگیریم؟!

۱. در سر پیچ و سربالایی که میدان دید راننده کم باشد .
۲. از ۵۰ متر قبل از پیچ تا ۵۰ متر بعد از پیچ سبقت ممنوع است .
۳. هنگامی که روشنایی یا میدان دید به هر علت کافی نباشد .
۴. سبقت از ماشینی که خود در حال سبقت است ممنوع است مگر اینکه دارای سه خط عبور یا بیشتر باشد .
۵. سبقت برای اتوبوس و کامیون ها در معابر شهری ممنوع است .
۶. ۱۰۰ متر مانده به پل یا تونل تا انتهای آن سبقت ممنوع است . (دیگر ۱۰۰ متر بعدش ممنوع نیست)
۷. در نقاطی که با نصب علائم مخصوص سبقت گرفتن ممنوع باشد .
۸. هنگامی که وسیله نقلیه از فاصله نزدیک و غیر ایمن در روبرو شما در حال حرکت باشد .

سرعت مطمئنانه :

چیست؟! سرعتی است که با توجه به چهار مورد ، شما اتخاذ میکنید تا قادر به پیشگیری از هر گونه خطر باشید .

این چهار مورد عبارتند از : ۱. وضعیت خودتان (سرحال هستید ، خواب آلود هستید

، راننده حرفه ای هستید تازه کار هستید و ...)

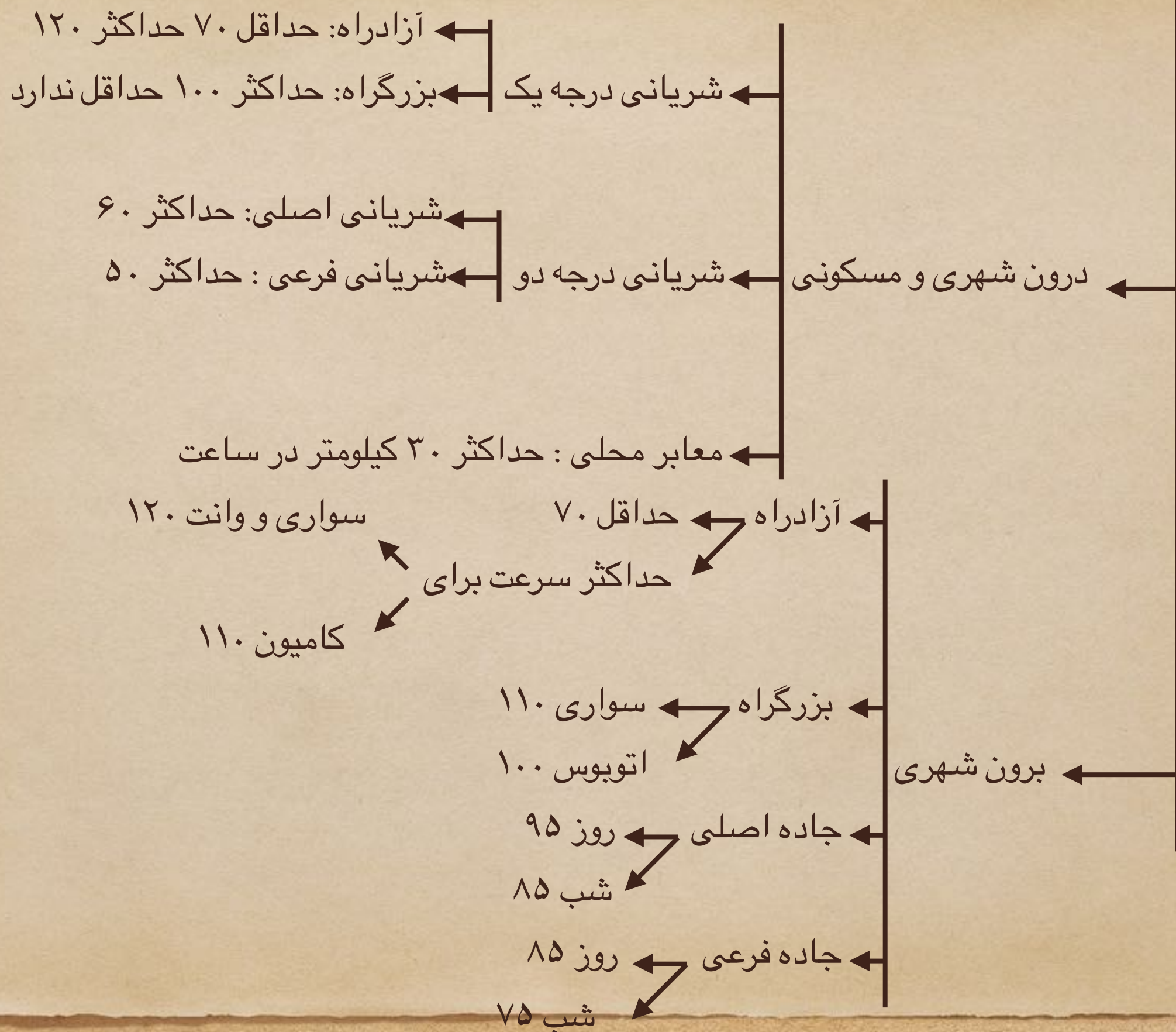
۲. با چه ماشینی در حال رانندگی هستید (لامبورگینی

یا ژیان ...)

۳. یک جاده لیز و لغزنده است یا یک جاده استاندارد

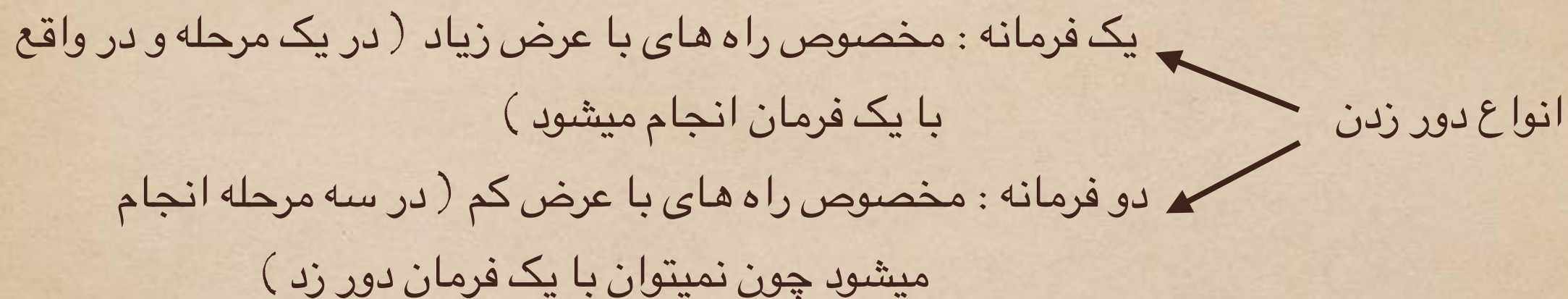
۴. آب و هوا

سرعت در راه ها :



دور زدن :

تعریف : یعنی قرار گرفتن در مسیر مقابل (دقیقاً ۱۸۰ درجه تغییر مسیر دادن)



گردش : یعنی تغییر مسیر ۹۰ درجه .

در گردش به چپ در جاده دو طرفه (بدون بلوار یا گاردریل) به این چهار نکته باید توجه داشت :

۱. از فاصله ی ۵۰۰ متری راهنمای سمت راست را میزنیم .
۲. سمت راست راه یا در شانه خاکی راه توقف میکنیم .
۳. ماشین های روبرو و پشت سر را کنترل میکنیم .
۴. راهنمای سمت چپ را میزنیم و با دو شرط ۱. احتیاط ۲. سرعت عمل اقدام به گردش میکنیم . (اگر میخواهیم راننده خوبی شویم باید این دو را با یکدیگر در نظر داشته باشیم)

جزوه آموزش آیین نامه راهنمایی رانندگی

استاد شهسواری

جلسه چهارم

آشنایی با نمونه سوالات و آزمون آنلاین آیین نامه

در

www.drdriving.ir

(دکتر رانندگی)

جاهایی که دور زدن ممنوع است :

۱. ۱۵۰ متری پیچ ها
۲. ۱۵۰ متری تقاطع ها
۳. سربالایی ها
۴. ۱۵۰ متری تونل و تا انتهای آن
۵. ۱۵۰ متری پل ها و تا انتها آنها
۶. جایی که دید کافی وجود ندارد
۷. جایی که خط ممتد است

— برای توقف در خیابان یک طرفه راهنمای چپ میزنیم چون در خیابان یک طرفه سمت چپ پارک میکنیم .

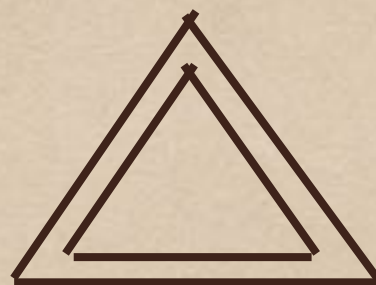
— برای توقف در خیابان های دو طرفه راهنمای سمت راست میزنیم چون در خیابان های دوطرفه سمت راست پارک میکنیم .

— وقتی که وسیله نقلیه شما دچار نقص فنی میشود بایستی یک مثلث خطر یا سب رنگ داشته باشید که در شرایط جوی معمولی از فاصله ۱۵۰ متری قابل دیدن باشد

اما وقتی ماشینتان دچار نقص فنی میشود اگر ← اگر در جاده هستید باید مثلث خطر را در فاصله ۷۰ متری بگذارید

← اگر در بزرگراه هستید باید مثلث خطر را در فاصله ۱۵۰ متری بگذارید .

— تابلو مثلث خطر باید در پشت ماشین خود قرار دهید تا دیگران ببینند .



— هنگامی که شب در کنار جاده می ایستید حتما چراغ کوچک اتومبیل را روشن کنید .

— یدک کشی :

تعریف : انتقال وسیله نقلیه آسیب دیده ای که با قوه ی محرکه ی خود قادر به حرکت نباشد توسط وسیله دیگر .

۹ شرط برای یدک کشی وجود دارد که عبارتند از :

۱. باید در شرایط مجاز شبانه روز انجام گیرد .
(زمانی که نور کافی باشد صورت بگیرد)
۲. وسیله نقلیه ای که میخواهد یدک بکشد باید دارای نیروی کافی برای یدک کشی باشد .
۳. یدک کشی باید با سیم بکسل ثابت یا سیمی صورت بگیرد .
۴. وسیله نقلیه آسیب دیده باید دارای راننده مستقل باشد .
۵. این راننده (راننده وسیله نقلیه آسیب دیده) باید دارای گواهینامه ی معتبر باشد .
۶. وسیله نقلیه آسیب دیده باید دارای سیستم ترمز و فرمان سالم باشد .
اگر دارای ترمز و فرمان سالم نباشد باید با جرثقیل حمل شود .

۷. یک وسیله نقلیه نمیتواند همزمان بیش از یک ماشین را یدک بکشد .
۸. وسیله نقلیه مسافربری که دارای مسافر است نمیتواند وسیله نقلیه دیگری را یدک بکشد . حتی اگر هر دو از یک نوع باشد .
۹. وسیله نقلیه یدک باید یک پارچه سفید رنگ به ابعاد ۵۰ سانتی متر پشت سر وسیله نقلیه طوری وصل کند که از طرفین قابل مشاهده باشد .

— قانون اول رانندگی اینست که همیشه از سمت راست برانید مگر اینکه بخواهید سبقت بگیرید.
(مهم ترین قانون رانندگی)

— حتما بین خطوط رانندگی کنید و وقتی بخواهید از یه خط کشی تغییر مسیر بدهید به خط دیگر

- 
۱. احتیاط.
۲. رعایت حق تقدم ماشین هایی که میخواهید به مسیرشان بروید.
۳. راهنما زدن.
- با رعایت سه شرط
تغییر مسیر بدهید.

— حتما سرعت کم به معنای احتیاط نیست همیشه باید متناسب با راه برانید مثلا در یک آزاد راه که همه با سرعت بالا میروند شما اگر بخواهید با سرعت پایین برانید میتواند خطر ساز باشد .

— هیچ کس حق ندارد وسیله نقلیه ای که متعلق به او نیست یا راننده او نمیباشد بدون اجازه ی صاحب آن از محل خود حرکت دهد مگر ماموران انتظامی و در چارچوب مقررات .

— هیچ کس حق ندارد به کسی که گواهی نامه رانندگی ندارد اجازه رانندگی با وسیله نقلیه خود را بدهد .

نور بالا
نور رانندگی در شب
تا بیش از ۱۵۰ متری ماشینی نباشد

چراغ بزرگ وسیله نقلیه

موقعی که کم تر از ۱۵۰ متر با ماشین جلویی
فاصله باشد .

نور پایین
شب ها در شهر که خیابان ها روشن باشد.

در روز و هر زمانی که دید به هر علت کافی نباشد.
(مثلا گرد و خاک باشد و ...)

— دنده عقب رفتن در آزادراه ها و بزرگراه ها ممنوع است در بقیه راه ها در صورت ضرورت مجاز است .

— حرکت با دنده خلاص در سرازیری ها ممنوع است .

— وسایل نقلیه امدادی و انتظامی مجاز به موارد زیر میباشند :

۱. توقف در محل ممنوعه .
۲. تجاوز از سرعت مجاز .
۳. سبقت از راست وسیله نقلیه دیگر .
۴. عبور از طرف چپ راه .
۵. دور زدن در نقاط ممنوعه .
۶. گذشتن از چراغ قرمز یا رعایت نکردن علائم دیگر ایست .

— استثنا ← وسیله نقلیه انتظامی و امدادی حتی اگر در حال ماموریت باشند باز مجاز به ورود ممنوع و عبور ممنوع نیستند .

— عابرین پیاده موظف اند در خیابان دو طرفه در خلاف جهت اتومبیل ها حرکت کنند تا یک ماشین از راه منحرف شد دید داشته باشید و بتوانید عکس العمل مناسب را نشان دهید .

— رانندگی با وسیله نقلیه ای که برگ معاینه فنی ندارد ممنوع است .

— راننده ی هر وسیله نقلیه باید چهار مدرک را حتما با خود داشته باشد :

۱. گواهی نامه رانندگی

۲. برگ معاینه فنی معتبر

۳. کارت ماشین

۴. بیمه شخص ثالث

— مدت اعتبار انواع گواهی نامه رانندگی ۱۰ سال میباشد و پس از پایان

اعتبار آن و در صورت احراز سلامت جسمی و روانی برای دوره های ۱۰ ساله

تمدید میگردد . ضمنا افرادی که سن آن ها بیش از ۷۰ سال است مکلف اند

هر ۵ سال یکبار جهت احراز سلامت جسمی و روانی به راهنمایی و رانندگی

مراجعه کنند .

۱. خسارت مالی : اگر توافق کردید که کدام مقصر است ، اول مدارک گرفته میشود بعد به کنار راه می آییم ، اگر خسارت کم تر از ۵ میلیون بود و مقصر بیمه داشت مستقیم کپی مدارک را میگیریم بعد به آن شخص ثالثی که بیمه دارد میرویم ، اگر توافق نکردید جای لاستیک ها را با گچ علامت میزنیم و به کنار راه می آییم .

تصادفات :

۲. خسارت جانی :

۱. ماشین را حرکت نمیدهیم و به آمبولانس زنگ میزنیم .
۲. اگر جایی بود که آمبولانس وجود نداشت مانند حالت قبل جای لاستیک را علامت گذاری میکنیم و طبق اصولی که برای انتقال آسیب دیده وجود دارد وی را به بیمارستان منتقل میکنیم .

— رانندگان باید همواره بیمه نامه همراه داشته و در صورت درخواست پلیس راهنمایی رانندگی ارائه کنند .

جزوه آموزش آیین نامه راهنمایی رانندگی

استاد شهسواری

جلسه پنجم

آشنایی با نمونه سوالات و آزمون آنلاین آیین نامه

در

www.drdriving.ir

(دکتر رانندگی)

— متداول ترین نوع پارک در شهر ها پارک دابل است .

برای پارک دابل ، در کنار ماشین جلویی

به فاصله ۵۰ سانتی متر نسبت به آن و در

کنار آن توقف میکنیم و اقدامات زیر را انجام

میدهم :

۱. راهنمای راست را میزنیم

۲. فرمان را به سمت راست میچرخانیم

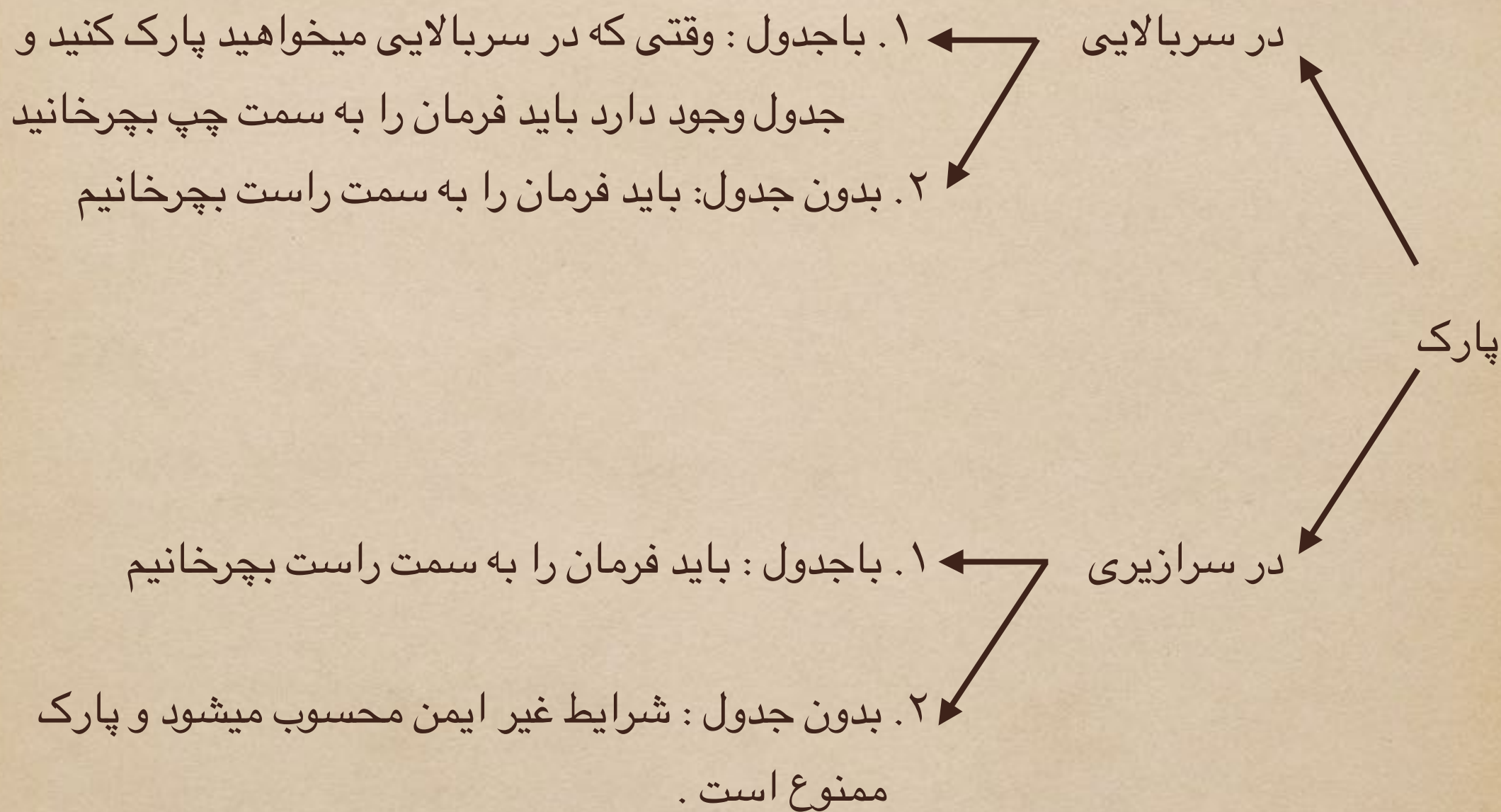
(در حرکت فرمان را به راست میچرخانیم)

۳. یک توقف فرمان را به سمت چپ میچرخانیم

۴. فرمان را به صورت مستقیم قرار بدهید

۵. در نهایت باید فاصله با ماشین جلویی ۱ متر با ماشین عقب نیز ۱ متر و ۴۵

سانتی متر با جدول باشد



دلیل

— رایج ترین نوع تصادفات ، تصادف جلو و عقب است . ← عدم رعایت فاصله طولی
(بیشترین تصادفی که در خیابان میبینیم)
با ماشین جلویی

— چطوری متوجه شویم فاصله با ماشین جلویی رعایت کردیم یا خیر ؟

۱. طول اتومبیل : وقتی در جاده ای خشک در حال رانندگی هستید به
به ازای هر ۱۵ کیلومتر سرعت بایستی به اندازه ی یک طول اتومبیل
(اندازه ماشین خودمان) فاصله داشته باشید .

شرایط جاده	15 km/h	30 km/h	45 km/h	60 km/h	75 km/h
خشک	1	2	3	4	5
مرطوب	2	4	6	8	10
ماسه و شن	2	4	6	8	10
برف	3	6	9	12	
یخ	6	12	18		

— طبق جدول بالا به طور مثال در جاده خشک داریم اگر سرعت شد ۳۰ کیلومتر ، بایستی
فاصله ۲ طول اتومبیل باشد.

۲. روش دو ثانیه : در این روش وقتی که پشت ماشینی داریم حرکت میکنیم باید دو ثانیه با ماشین جلویی فاصله داشته باشیم .

— چطور بفهمیم فاصله دو ثانیه را رعایت کردیم یا خیر ؟

یک شی ثابت را در اطرف در نظر میگیریم وقتی ماشین جلویی از شی گذشت ، می‌شماریم و باید بعد از دو ثانیه به آن شی که در نظر گرفته بودیم برسیم .

— چگونه از تصادف پشت سر (جلو به عقب) جلوگیری کنیم ؟

۱. مطمئن شویم (چراغ) ترمز خودرو سالم است و درست کار میکند .

۲. آینه ها جانبی تمیز باشد در میدان دید طبیعی کمک کند

۳. استفاده از علامت دست در تغییر مسیر

۴. از ترمز و توقف ناگهانی پرهیز کنیم

۵. اگر اتومبیلی نزدیک به شما در حال حرکت است سرعتتان را کم کنید و اجازه دهید سبقت

بگیرد

۶. هماهنگ با وضعیت ترافیک حرکت کنید

مسافت توقف :

تعریف : مسافتی که از دست می‌دهیم پس از توقف خودرو جلویی تا خودروی شما کاملاً بایستد .

— چه چیزهایی در مسافت توقف دخیل است ؟

۱. هدر رفتن زمان راننده (از مشاهده تا عکس العمل)

۲. از عکس العمل تا توقف کامل خودرو

۳. نوع و شرایط آسفالت ، لاستیک و جاده

۴. اندازه و وزن وسیله نقلیه

۵. نوع و شرایط ترمزها

— حداقل شیار تایرها باید ۱.۵ میلی متر باشد .

(در کتاب قدیم ۱.۶ میلی متر)

— مهم ترین عضو بدن در هنگام رانندگی چشم است .

— آینه ها را طوری تنظیم کنیم که نقاط کور معلوم باشد .

— چرا رانندگی با سرعت زیاد خطر آفرین است ؟

۱. صدمات و تلفات بسیار بیشتر است .

۲. احتمال کشته شدن افزایش میابد .

۳. کنترل وسایل نقلیه بسیار سخت است .

۴. زمان واکنش نسبت به خطرات افزایش میابد .

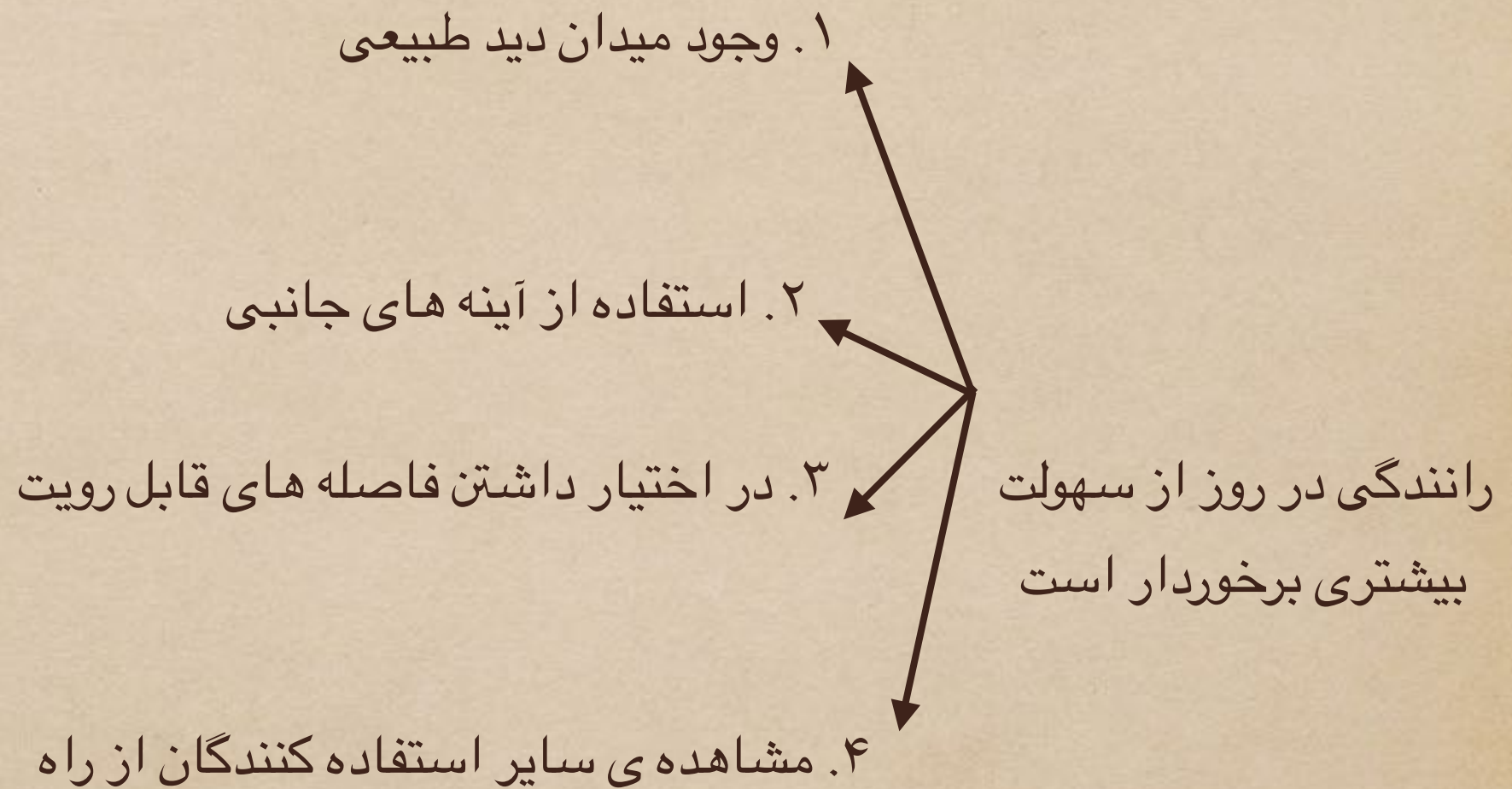
۵. سایر کاربران راه بدلیل سرعت بالای شما زمان واکنش بسیار کمی داشته

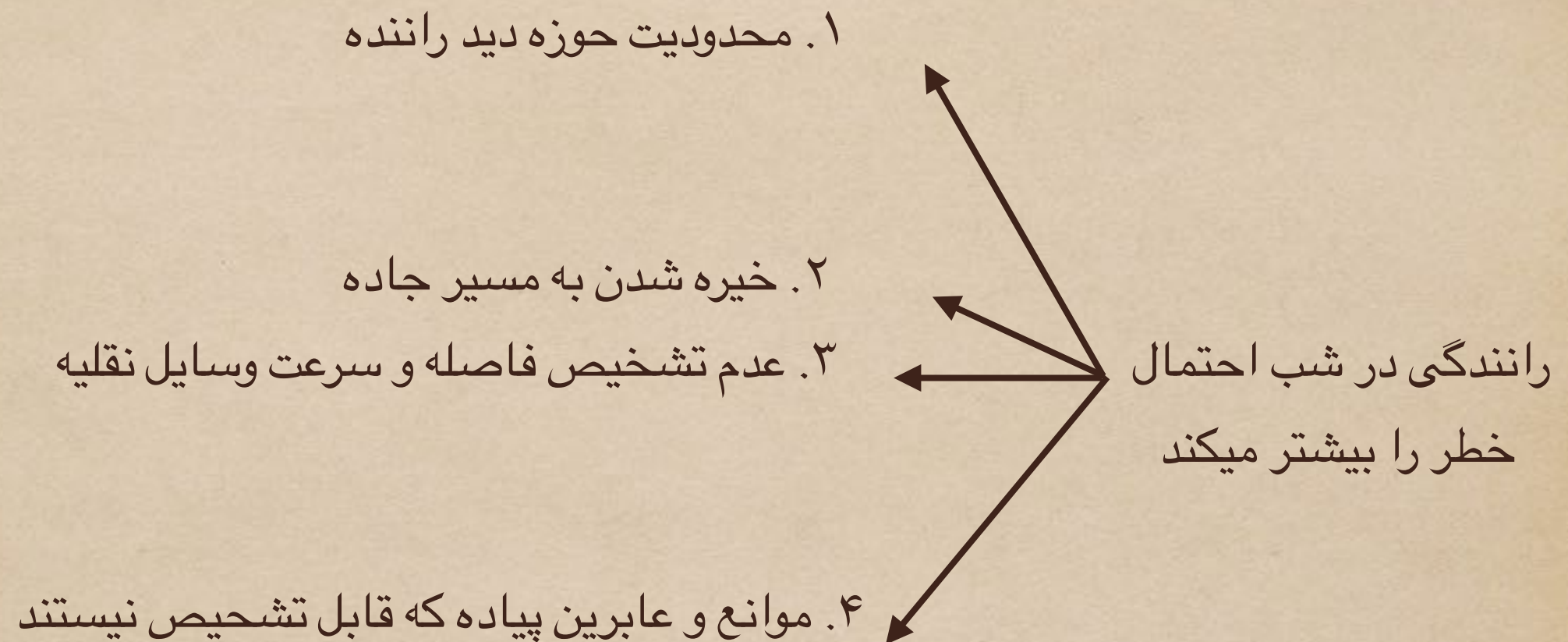
توانایی جلوگیری از تصادف را نخواهند داشت .

تاثیرات استفاده از مواد مخدر :

— استفاده از مواد مخدر اعتماد به نفس را به طور کاذبی افزایش میابد .

— چرا باید با فاصله بیشتری از موتور سوار و دوچرخه حرکت کرد ؟
زیرا از ایمنی کمتری نسبت به خودورها برخوردار است .





— دسترسی به آزادراه ها بوسیله پل های روگذر و زیر گذر (تقاطع غیر هم سطح) صورت میگیرد .

— خط افزایش سرعت (برای ورود به آزادراه ها) : با سرعت کم نمیتوان وارد آزادراه شد چون حداقل سرعت در آزادراه ۷۰ کیلومتر در ساعت میباشد بنابراین باید در خط افزایش سرعت سرعتمان را حداقل به ۷۰ برسانیم و سپس در آزاد راه به راه خود ادامه بدهیم .

— خط کاهش سرعت (برای خروج از آزاد راه ها) : حداقل سرعت ۷۰ کیلومتر در ساعت در آزاد راه داریم و نمیتوان با این سرعت از آزاد راه خارج شد و بپیچیم بنابراین در خط کاهش سرعت سرعت خود را کم میکنیم و سپس از آزادراه خارج میشویم .

— تابلو در آزادراه ها آبی رنگ است .

— تابلو در بزرگراه ها سبز رنگ است .

آموزش فنی آیین نامه راهنمایی و رانندگی

این موارد باید هر ۸۰۰۰ کیلومتر بازدید انجام شود	بازدید آب رادیاتور بازدید سطح روغن ترمز	این موارد باید روزی یکبار بازدید انجام شود	بازدید دینام بازدید پمپ هوا بازدید پمپ فرمان هیدرولیکی بازدید کمپرسور دستگاه تهویه مطبوع بازدید سطح مایع باتری خودرو	این موارد باید ماهی یکبار بازدید انجام شود
این موارد باید هر ۲۰۰۰ کیلومتر بازدید انجام شود	جابجایی لاستیک ها	این موارد باید هر ۱۰۰۰۰ کیلومتر بازدید انجام شود	شستشوی شیشه جلو با مواد پاک کننده شیشه فشار باد لاستیک ها بررسی آج لاستیک ها ارتفاع سطح روغن موتور بازدید سطح آب مخزن شستشوی شیشه خودرو	این موارد باید هفته ای یکبار بازدید انجام شود
تعویض وایر شمع ها				
بازدید پمپ هوا				
بازدید دینام				
بازدید کشش تسمه های پمپ هوا				
بازدید پمپ فرمان هیدرولیکی				
بازدید کمپرسور دستگاه تهویه مطبوع				

بیشتر بدانیم، بهتر برانیم، ایمن بمانیم

تکنیک های آموزش عملی رانندگی

مربی آموزش مهارت رانندگی: حمید سواری

تکنیک های آموزش عملی رانندگی

نحوه ی حرکت به سمت ماشین:

با توجه کامل به اطراف و دیگر استفاده کنندگان از راه از عقب ماشین به سمت درب راننده ماشین نزدیک می شویم.

الف) بازکردن درب:

بعد از کلید انداختن و بازکردن قفل درب با دست چپ درب خودرو را باز می کنیم.

ب) سوار شدن :

سوار شدن با پای راست انجام می شود (نه با سر) اول قسمت سمت راست بدن، بر روی صندلی می نشینیم.

ج) پیاده شدن:

دسته ی درب را با دست چپ می گیریم و با دست راست دستگیره را گرفته و قبل از باز کردن درب پشت سر را نگاه می کنیم بعد از اینکه مطمئن شدیم خطری نیست درب را باز می کنیم، پای چپ را بیرون می گذاریم و بعد سر و بدن را بیرون می آوریم.

د) تنظیم اولیه قبل از حرکت:

اول صندلی را جهت تنظیم میدان دید طبیعی و کنترل پدال ها و تسلط به فرمان تنظیم می کنیم. به این صورت که موقع استفاده از پدال ها پاشنه پا با کف ماشین برخورد داشته و برای پدال گرفتن از سینه پا استفاده کنیم. برای امتحان کردن می توان از کلاچ کمک گرفت. پشتی صندلی را نیز با توجه به راحت قرار گرفتن کمر تنظیم می کنیم به طوری که موقع رانندگی دید کامل داشته باشیم (نه اینکه خوابیده باشد و یا فرمان در بغل راننده باشد) و بعد از آن آینه ها را طوری باید تنظیم کنیم که با آینه سمت راست قسمتی از بدنه ماشین و فضای سمت راست ماشین و با آینه سمت چپ قسمتی از بدنه سمت چپ و فضای سمت چپ ماشین را ببینیم و همچنین با آینه بالای سر تا شعاع ۷۰ متری پشت سر را ببینیم و در آخر کمر بند ایمنی را می بندیم، دنده را در حالت خلاص قرار داده و باید مطمئن شویم که دنده خلاص شده باشد.

سوییچ را در حالت باز یا همان روشن قرار داده صبر می کنیم تا حدوداً " ۱۵ ثانیه بگذرد بعد از اینکه قسمت ECU ماشین، برق بارگیری کرد استارت می زنیم.

قلق گیری کلاج

یک راننده باهوش در حرکت اول باید سعی کند که نقطه یک حرکت کلاج را پیدا کند و یکدفعه و ناگهانی کلاج را بالا نیاورد. پیدا کردن مقدار فاصله بین نقطه صفر کلاج تا نقطه یک حرکت را قلق گیری کلاج می گویند. هر ماشینی را که برای اولین بار می خواهیم حرکت دهیم باید کلاج آن را قلق گیری کنیم.

نحوه اجرا:

کلاج را تا انتها گرفته دنده را به نیاز حرکت یا در حالت ۱ یا در حالت عقب قرار داده و به همان حالت کنترل کلاج، کلاج را آرام آرام و به صورت میلیمتری بالا میآوریم تا متوجه شویم که نقطه یک حرکت آن کجاست. هر اتومبیلی را که برای اولین بار حرکت می دهیم بهتر است گاز، کلاج، ترمز، دنده و فرمان آن را قلق گیری کرده و مورد ارزیابی قرار دهیم چون ممکن است از گاز، کلاج، ترمز، دنده و فرمان ماشین شما سفت تر و یا نرم تر باشد.

ضمناً نه تنها این تفاوت همیشه وجود دارد بلکه یک مسئله عادی به شمار می رود و ما به عنوان راننده باید متوجه آن باشیم. نقطه صفر در همه ماشین ها یکسان است یعنی انتهای کلاج همه ماشین ها نقطه صفر محسوب می شود اما مقدار فاصله بین نقطه صفر و نقطه یک حرکت در همه ماشین ها یکسان نیست.

حمید سواری

ماشینی که لنت صفحه کلاچ یا دیسک و صفحه کلاچ آن تازه تعویض شده باشد کلاچ آن نرم تر بوده و شتاب حرکت اولیه آن بیشتر و نیز فاصله بین نقطه صفر و یک حرکت آن بسیار کم است و اصطلاحاً می‌گوییم نقطه یک حرکت کلاچ آن پایین بوده و کلاچ آن تیز است. در ماشینی که چند ماهی از تعویض و استفاده از صفحه کلاچ آن می‌گذرد فاصله بین نقطه صفر و یک حرکت بیشتر است و بایستی تقریباً تا وسط کلاچ را بالا بیاوریم تا به نقطه یک برسیم اصطلاحاً می‌گوییم نقطه یک حرکت کلاچ این ماشین وسط می‌باشد و ماشینی که در آن مدت طولانی از لنت صفحه کلاچ استفاده شده باشد کلاچ آن سفت تر شده و فاصله بین نقطه صفر و یک حرکت آن بیشتر می‌شود و ما مجبور می‌شویم از وسط آن را بالاتر بیاوریم تا به نقطه یک برسیم که اصطلاحاً می‌گوییم نقطه یک حرکت کلاچ این ماشین می‌باشد.

هرچه نقطه حرکت کلاچ بالاتر باشد کلاچ سفت تر بوده و زمان تعویض لنت صفحه کلاچ آن نزدیک تر می‌شود.

نیم کلاچ

بهترین حالت تنظیم کلاچ ← با سینه ی پا کلاچ را فشار می دهیم و پاشنه ی پا به کف ماشین بخورد به طوری که پای ما به شکل یک اهرم عمل کند و کلاچ را از قسمت مچ پا آزاد می کنیم تا جایی که ماشین به حرکت در آید همان جا که به حرکت در آید کلاچ را نگه می داریم تا حرکت ماشین سر دور بیافتد و بعد از آن می توانیم پای خودمان را برداریم که به این حالت نیم کلاچ گفته می شود.

باید توجه داشته باشیم که یکی از بزرگترین اشتباهات در رانندگی، کلاچ گرفتن قبل از ترمز کردن در دنده های بالاتر از ۱ هست. این کار باعث شتاب گرفتن ماشین می شود و باعث می شود ماشین دیرتر توقف کند.

بعضی جاها آنقدر شیب زیاد است که ترمز دستی جواب نمی دهد و شما هر کاری می کنید که با نیم کلاچ اتومبیل را بالا ببرید نمی توانید، در این حالت کفایت که همزمان با اینکه پای شما روی ترمز هست کلاچ را بالا آورده تا جایی که دور موتور یکی دو میلیمتر پایین برود ولی ماشین نلرزد، حالا تا جایی که می توانید گاز بدهید و بعد کلاچ را بالاتر بیاورید.

حرکت اولیه و رعایت حق تقدم

ابتدا کلید را در سوئیچ ماشین گذاشته و باز می کنیم تا برق پشت صفحه کیلومتر ماشین وارد شود و بعد از کنترل آمپر حرارت، آمپر بنزین، چراغ ترمز دستی و چراغ روغن و چراغ چک موتور استارت می زنیم و با گرفتن کلاچ تا آخر، ماشین را در حالت دنده ۱ گذاشته و همراه با گاز کم، کمی کلاچ رها می کنیم تا جایی که ماشین آرام به حرکت درمی آید همان جا کلاچ را نگه می داریم تا جایی که حرکت ماشین ما سر دور افتاد کلاچ را کامل آزاد می کنیم. قبل از حرکت باید راهنمای سمت چپ که نشان دهنده ی خروج از پارک است را بزنیم و بعد فرمان را به سمت چپ دور می دهیم تا ماشین از پارک خارج شود .

رعایت حق تقدم:

بعد از آنکه کمی از ماشین به سمت چپ، از پارک خارج شد ایست می کنیم، پشت سر را نگاه می کنیم تا وسیله ی نقلیه ای در مسیر مورد نظر در حال حرکت نباشد. برای اینکه حق تقدم با وسیله ی نقلیه ای می باشد که مستقیم در حال حرکت است. بعد از حصول اطمینان رو به جلو حرکت می کنیم.

گردش به راست و چپ

گردش به راست:

برای گردش به راست از فاصله ۱۰۰ متری راهنمای راست را می زنیم؛ تا جایی حرکت کرده که آینه و ستون سمت راست به موازات جدول سمت راست خیابان شود، فرمان را در حال حرکت آرام به سمت راست دور می دهیم و در مسیر سمت راست خیابان حرکت می کنیم.

گردش به چپ:

از فاصله ۱۰۰ متری راهنمای سمت چپ را می زنیم و بعد از رسیدن به تقاطع ایست می کنیم؛ و بعد از رعایت حق تقدم عبور وسایل نقلیه دیگر در حال حرکت رو به جلو، از وسط تقاطع که عبور کردیم فرمان را به سمت چپ دور می دهیم و در مسیر سمت راست خیابان سمت چپ به حرکت خود ادامه می دهیم .

قانون ایست

قانون ایست به ما می گوید هرگاه می خواهیم ایست کنیم پس از اینکه ماشین کاملاً توقف کرد بایستی اول ترمز دستی را بالا کشید و دنده را خلاص کنیم بعد پا را از روی کلاچ برداریم.

در صورتی که توقف ما کمتر از ۳ ثانیه طول بکشد چون می خواهیم مجدداً حرکت کنیم نیازی به خلاص کردن دنده نیست (فقط باید از دنده یک بودن آن مطمئن شویم)

ولی در صورتیکه توقف ما بیش از ۳ ثانیه طول بکشد اول دنده را خلاص می کنیم سپس پا را از روی کلاچ برمی داریم.

اگر دنده را خلاص نکرده پا را از روی کلاچ برداریم ارتباط بین چرخ و موتور مجدداً وصل می شود و باعث می شود ماشین رو به جلو پرت شده و خاموش شود.

پس بنابراین قانون ایست مساوی است با:

۱- گرفتن کلاچ

۲- ترمز آهسته

۳- ایست کامل

سپس دنده خلاص و بعد کلاچ را رها می کنیم و تا زمانی که قصد حرکت نداریم پا را از روی ترمز رها نمی کنیم.

اگر توقف ما بیش از ۲۰ ثانیه طول بکشد بایستی ترمز پایی را به ترمز دستی انتقال دهیم بدین ترتیب که ترمزدستی را کشیده و پا را از پدال ترمز برمی داریم.

ایست نبش تقاطع های حصاردار در معابر شهری:

به تقاطع که رسیدیم جایی که آینه های بغل به موازات گوشه های دیوار رسیدند ایست کرده چپ و راست را نگاه می کنیم که حدودا ۲۰۰ الی ۳۰۰ متر چپ و راست ما دیده شود و بعد از اینکه اطمینان پیدا کردیم که خطری نباشد به حرکت خود ادامه می دهیم.

فاصله ی عرضی

در تنظیم فاصله ی عرضی بخاطر اینکه جدولها ارتفاع یکسان ندارند و ممکن است که جدول بخاطر درب ورودی منزل به شکل پل شده باشد و از آنجایی که کنار ه ی جاده یا همان جایی که جدول و جاده به هم خورده باشند ثابت می باشد لبه پایین جدول یا محل تلاقی جاده و جدول مدنظر گرفته می شود.

تنظیم فاصله عرضی در حال حرکت رو به جلو:

در حال حرکت رو به جلو کنار خیابان به آرامی حرکت می کنیم و تا جایی که آب پاش یا انتهای برف پاک کن سمت راست در یک خط اریب از زاویه دید راننده مماس با لبه پایین جدول یا همان جایی که جاده و جدول بهم می خورند فاصله تنظیم می شود؛ که حدود آن از ۴۵ الی ۶۰ سانتی متر می باشد.

تنظیم سرعت در دنده عقب

سرعت ماشین در دنده عقب به وسیله کلاچ تنظیم می شود به این صورت که هنگام دنده عقب بایستی با نگهداشتن کلاچ در نقطه حرکت از شتاب گرفتن ماشین جلوگیری کنیم.

بدلیل اینکه اگر در دنده عقب شتاب ماشین زیاد شود کنترل ماشین از دست راننده خارج می شود و ماشین به چپ و راست منحرف خواهد شد.

بنابراین یک راننده خوب با پایین آوردن کلاچ در دنده عقب از سرعت ماشین کاسته و کنترل ماشین را به آسانی بدست خواهد گرفت.

تنظیم فاصله عرضی در حال حرکت رو به عقب یا همان دنده عقب حرکت کردن:

ماشین را به حالت موازی با جدول نگه داشته با دست چپ وسط فرمان را می گیریم که جهت تنظیم نباید دستمان از وسط بالای فرمان جا به جا شود و یا در صورت جا به جا شدن حد نصاب آن دستمان باشد و بدانیم که چقدر باید برگردد. برای اینکه در حال حرکت رو به عقب نباید جلو را نگاه کرد و دنده را در حالت دنده عقب گذاشته، راهنمای سمت راست برای حرکت رو به عقب و با نگاه کردن رو به عقب، با این حالت که دست راست را پشت صندلی شاگرد گذاشته و سر و گردن را برمی گردانیم و از بین دو صندلی جلو، عقب را نگاه می کنیم و با چراغ استپ موجود در شیشه ی عقب با یکی از این دو حالت تنظیم می کنیم :

۱) یا اینکه کل چراغ سوار بر پیاده رو شود؛ لبه ی سمت راست چراغ از زاویه دید راننده مماس با لبه ی پایین جدول همان محل برخورد جاده و جدول

۲) یا آنکه لبه ی سمت چپ از زاویه ی دید راننده مماس با لبه ی پایین جدول قرار گیرد و چراغ سوار بر جاده باشد.

نکته :

تنظیم در حال حرکت: اگر چراغ سوار بر پیاده رو شود فاصله کم می شود و باید به سمت چپ یا جاده فرمان را دور دهیم و اگر چراغ وسط جاده شود فاصله زیاد می شود که در این صورت باید به سمت راست فرمان را دور دهیم یا همان سمت جدول.

سرعت حرکت رو به عقب با کلاج تنظیم می شود؛ به این صورت که کلاج را بیشتر آزاده کرده تا سرعت کمی بالا رود کلاج را فشار می دهیم سرعت کم می شود که در حال حرکت رو به عقب حتما باید سرعت حرکت کم باشد.

دور یک فرمان:

در خیابانی که عرض آن زیاد است اتفاق می افتد. راهنمای سمت راست را می زنیم و ماشین را به کناره سمت راست خیابان هدایت می کنیم و با فاصله ی عرضی مناسب که نیم متر می باشد ایست کرده، راهنمای چپ را زده کمی به سمت چپ حرکت کرده و ایست می کنیم؛ تا ایست خروج از پارک انجام داده باشیم و سر را برمی گردانیم و عقب سمت چپ را نگاه می کنیم. بعد از حصول اطمینان در حال دور دادن به چپ حرکت می کنیم و چنانچه وسیله ای از سمت راست وجود نداشت به حرکت خود ادامه می دهیم و اگر ماشین بود ایست کرده، بعد از رعایت حق تقدم حرکت می کنیم و در مسیر سمت راست به حرکت خود ادامه می دهیم.

دور دو فرمان:

در خیابانی که عرض آنها کمتر است صورت می گیرد؛ به این طریق که کنار سمت راست خیابان با فاصله مناسب ایست کرده راهنمای سمت چپ را زده و با دنده ی ۱ و برگرداندن سر و گردن به عقب سمت چپ جهت اطمینان آرام حرکت کرده و فرمان را به سرعت به سمت چپ دور می دهیم تا جایی حرکت کرده که آینه بغل سمت چپ سوار بر پیاده رو شود و آینه سمت راست به موازات جدول قرار گیرد؛ ایست کرده و با دنده ی عقب و راهنمای سمت راست، آرام آرام حرکت کرده و فرمان را به سرعت به سمت راست برمی گردانیم و تا جایی که جاده ی جلو را به شکل مثلث و آینه سمت راست به موازات وسط خیابان که شد ایست کرده مجدداً راهنمای سمت چپ، دنده ی ۱ و با حرکت رو به جلو به سرعت فرمان را به سمت چپ دور می دهیم و در مسیر سمت راست خیابان به حرکت خود ادامه می دهیم.

پارک دوبل:

الف) ابتدا کنار ماشین پارک شده در خیابان با فاصله ی مناسب که نیم متر می باشد ایست کرده به صورتی که فرمان و ماشین به موازات ماشین کنار خیابان باشد، آرام آرام رو به عقب با راهنمای سمت راست شروع به حرکت می کنیم تا جایی که آخرین گوشه ی ماشین کنار خیابان، رو به رو یا به موازات وسط سه گوش ماشین ما شود، در این حالت فرمان را به سرعت و کامل به سمت راست دور می دهیم و عقب عقب می رویم تا....

ب) تا جایی که گوشه ی ماشین پارک شده کنار خیابان وسط درب شاگرد که رسید فرمان را به سمت چپ در حال حرکت آرام، سریع دور می دهیم تا جایی که ماشین ما پشت ماشین پارک شده، پارک شود طوری که پلاک ماشین جلویی وسط داشبورت ماشین ما قرار گیرد و اگر ماشین جلویی سواری باشد، نباید چرخهای عقب آن را ببینیم؛ پارک دوبل ما عالی می باشد.

ج) عقب رفتن: در این حالت فرمان را به سمت راست ۲ دور داده که چرخهای چرخیده به سمت چپ به حالت عادی برگردانده یعنی صاف شوند و با تنظیم فاصله رو به عقب حرکت می کنیم.

د) خروج از پارک دوبل و تنظیم با ماشین کنار خیابان: با راهنمای سمت چپ تا جایی حرکت می کنیم که نوک سمت راست ماشین ما وقتی پشت نوک عقب سمت چپ ماشین جلویی رسید، ایست کرده نگاه به پشت سرمی کنیم، وقتی اطمینان پیدا کردیم وسیله ای نیست با حرکت رو به جلو به صورت آرام آرام تا جایی که جلوی ماشین ما از پشت ماشین کنار خیابان رد کند، در این حالت فرمان را به سمت راست دور می دهیم.

حمید سواری

وقتی که جلوی ماشین به موازات ماشین کنار خیابان شد، فرمان را جهت عکس حرکت ماشین دور می دهیم تا تنظیم شود.

نکته:

در صورتی که در این روش از پارک دوبل، ماشین ما به هر دلیل، کج و یا با فاصله زیاد کنار ماشین کنار خیابان پارک شد، مرحله ی اول همان وسط سه گوش باشد ولی در مرحله دوم به $3/1$ اول درب شاگرد که رسید، فرمان را به سمت چپ دور می دهیم و در پارک جای گیری می کنیم.

نکته:

در صورتی که در پارک دوبل ماشین ما با ماشین کنار خیابان فاصله آن زیاد باشد یا شکل جلوی آن مایل به راست باشد یا مایل به چپ باشد در مرحله اول همان آخرین گوشه ی ماشین کنار خیابان را روبروی وسط سه گوش خود قرار داده و به سمت راست کامل در حال حرکت آرام، سریع دور می دهیم تا آخرین گوشه ی ماشین کنار خیابان به $3/1$ درب شاگرد که رسید فرمان را به چپ دور می دهیم اما در صورتی که فاصله کم باشد همان وسط سه گوش و وسط درب شاگرد اقدام به دور دادن فرمان می کنیم .

حمید سواری

اگر ماشین کنار خیابان از جدول فاصله زیاد داشته باشد مرحله اول را همان رو به روی وسط سه گوش که شد به سمت راست دور می دهیم و برای مرحله دوم از $3/3$ درب شاگرد (در راستای دستگیره ای که در را باز می کند.) به سمت چپ دور می دهیم که فاصله کمتر شود.

اگر ماشین کنار خیابان از جدول فاصله کمی داشته باشد مرحله اول را همان رو به روی وسط سه گوش که شد به سمت راست دور می دهیم و برای مرحله ی دوم از یک سوم $3/1$ درب شاگرد به چپ دور می دهیم که فاصله زیادتر شود.

چگونگی تنظیم فرمان بعد خروج از پشت ماشین و تنظیم مجدد :

بعد از خروج از پشت ماشین پارک شده نوک جلوی ماشین ما که کاملاً بیرون رفت شروع به دور دادن فرمان به سمت راست در حال حرکت رو به جلو می آییم تا جایی که جلو و عقب ماشین در یک خط موازی باشد و برای تنظیم از جلوی ماشین خودمان با کل محدوده ی چشممان استفاده می کنیم و انحراف ماشین را با چپ و راست دادن فرمان تنظیم می کنیم.

نکته:

دوبل با ماشین که سه گوش شیشه ندارد ← مرحله ی اول همان جایی که آخرین گوشه ی ماشین پارک شده دقیقاً پشت ستون عقب سمت راست ماشین ما که شد فرمان را یک دور به سمت راست دور می دهیم و تا جایی عقب می رویم که پلاک ماشین کنار خیابان دقیقاً پشت آینه سمت راست ماشین ما که شد فرمان را به چپ برمی گردانیم.

پارک ال:

الف) ابتدا کنار خیابان با فاصله ی مناسب که بیشتر از نیم متر و در فاصله ی طولی مناسب که چند متر بعد از تقاطع است، ایست کرده، با دنده عقب و راهنمای سمت راست آرام حرکت کرده تا جایی که اولین گوشه ی سه گوش به موازات خط ممتد جدول بشود؛ یا اینکه گوشه قبل از نوار مشکی بین سه گوش و شیشه ی درب عقب، در یک خط اوریب بیافتد؛ مماس بر سر جدولی که بعد از قوس شروع می شود، فرمان را در حال حرکت، آرام به سمت راست دور می دهیم تا جایی که ماشین به موازات جدول مورد نظر برسد در این صورت فرمان به سمت راست دور خوده است؛ ایست کرده

ب) برگرداندن بدون حرکت، دو دور به سمت چپ: تا چرخ های دور خورده به سمت راست به حالت عادی خود برگردند و به موازات ماشین درآیند. دست راست را پشت صندلی شاگرد و سرو گردن را از بین صندلی های جلو رو به عقب برگردانده و با چراغ استپ و تنظیم دنده عقب رو به عقب حرکت می کنیم. در این حالت، دست چپ باید وسط فرمان که قبلا به حالت راست برگشته قرار گیرد و انحراف حرکت را با چپ و راست دادن فرمان کنترل می کنیم.

ج) خروج از پارک: با راهنمای سمت چپ، کمی رو به جلو حرکت می کنیم؛ با تغییر جهت فرمان به سمت چپ ایست کرده پشت سر را نگاه می کنیم و رو به جلو حرکت می کنیم؛ وقتی به نبش تقاطع رسیدیم ایست

کرده، چپ و راست را نگاه می کنیم و در مسیر مورد نظر با راهنمای مناسب حرکت می کنیم. (یا گردش به چپ یا گردش به راست و یا مستقیم حرکت می کنیم).

دست فرمان و معکوس دنده:

ابتدا از دنده ۱ تا دنده ۳ با سرعت مناسب که دنده ها راحت جای گیری کنند حرکت کرده و جهت معکوس و نگهداشتن ماشین، با راهنمای سمت راست پا را از گاز برداشته بر روی پدال ترمز می گذاریم، ترمز را فشار می دهیم، با کمی مکث آزاد می کنیم، مجددا ترمز می گیریم، با مکث آزاد می کنیم، همین عمل را یکی دو بار دیگر تکرار می کنیم تا سرعت حرکت مناسب دنده ی ۲ شود که همزمان فاصله ی عرضی با جدول یا کنار خیابان را تنظیم کرده باشیم؛ قبل از ایست کامل و زمانی که به سرعت مجاز دنده ۲ رسیدیم دنده را در حالت ۲ قرار داده، بعد از آن ایست کرده و در صورت نیاز دنده را در حالت دنده ۱ قرار می دهیم.

حرکت دور میدان:

حرکت دور میدان از سمت چپ صورت می گیرد؛ حق تقدم با وسیله ی نقلیه ای است که در حال حرکت دور میدان یا در حریم میدان باشد و راهنمای سمت چپ برای حرکت دور میدان مورد استفاده قرار می گیرد.

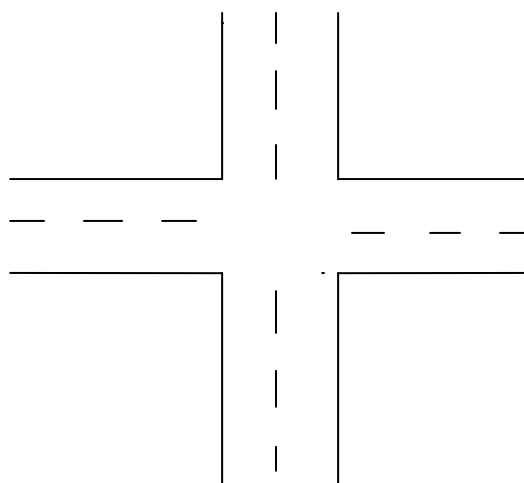
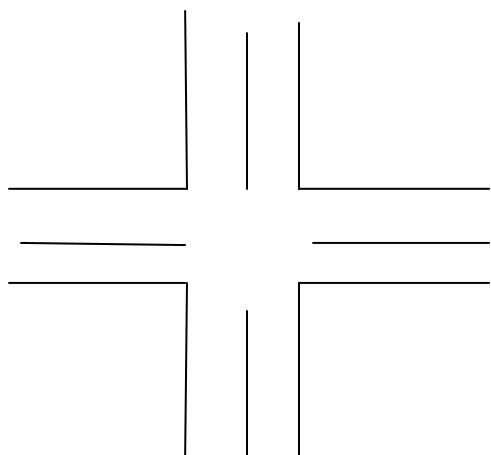
نکته: نوعی میدان وجود دارد که میدان سکو دار نام دارد که هم می توانیم از سمت چپ و هم از سمت راست آن حرکت کنیم. (جای ایستادن پلیس یا محل نصب دوربین های مدار بسته کنترل کننده ترافیک)

تقاطع

حریم تقاطع ۱۵ متر می باشد و باید این حریم ، که ۱۵ متر نرسیده به تقاطع و ۱۵ متر بعد از تقاطع می باشد را رعایت کرد. اگر ایست انجام بدهیم از نظر قانونی تخلف حساب می شود اما در حال حرکت از تقاطع های فرعی به اصلی باید طوری حرکت کنیم که محدوده ی ۱۵ متر را رد کنیم . در غیر این صورت اگر تصادفی اتفاق بیافتد در محدوده ی ۱۵ متر مقصر ماشینی که از فرعی بیرون آمده و اگر ۱۵ متر را رد کرده باشیم مقصر ماشینی که از خیابان اصلی می گذرد می باشد.

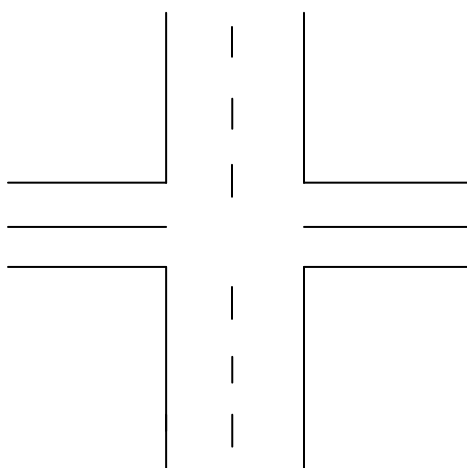
چهارراههای هم عرض:

به چهارراههایی که عرض خیابانهای منتهی به تقاطع یک اندازه باشد که مشخصه آن یا اینکه خط کشی نرسیده به مرکز تقاطع از چهار مسیر یا ممتد کامل باشد و یا مقطع کامل باشد.



چهارراه های غیر هم عرض:

به چهارراه هایی که عرض خیابانهای منتهی به تقاطع یکسان نباشد که مشخصه آن خط کشی نرسیده به تقاطع از سمت عرض کم ممتد و از سمت عرض زیاد مقطع باشد.



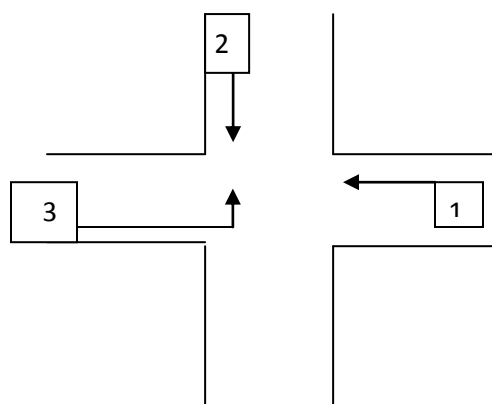
حمید سواری

قواعد

در چهارراههای هم عرض که فاقد تابلوی ایست یا تعیین کننده مسیر حرکت باشد:

اگر سه ماشین باشند رعایت حق تقدم با وسیله ای که سمت راست آن خالی باشد و بعد ماشینی که سمت

راست آن خالی شد به ترتیب حرکت می کند $۱ \leftarrow ۲ \leftarrow ۳$



اگر چهار تا ماشین باشد حق تقدم با ماشینی است که گردش به راست انجام دهد و بعد به ترتیب ماشینی که

سمت راست آن خالی باشد به حرکت ادامه می دهد

در چهارراههای هم عرض که تابلوی ایست داشته باشد:

حق تقدم با وسیله ای که تابلوی ایست در مسیر آن نباشد و آن ماشینی که تابلوی ایست در مسیرش قرار دارد

آخرین ماشین باشد که از تقاطع می گذرد

در چهارراههایی که عرض آنها یکی نباشد (غیر هم عرض):

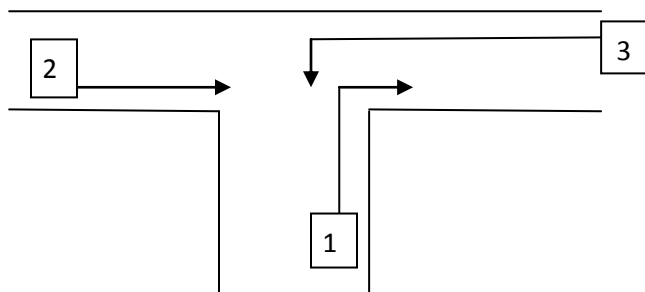
اگر چهار تا ماشین باشند اول آنهايي حرکت می کنند که در مسیر عریض تر حرکت می کنند و از بین این دو، حق عبور با وسیله ای که گردش به راست دارد و در بین دو تایی که در مسیر کم عرض ایستادند حق تقدم با وسیله ای است که سمت راست آن خالی باشد.

اگر سه تا ماشین باشد حق تقدم از بین وسیله هایی که در مسیر عریض تر قرار دارند با وسیله ای است که سمت راست آن خالی باشد و بعد به ترتیب آن ماشینی که در مسیر عریض تر حرکت می کند و بعد از آن با وسیله ای است که در خیابان کم عرض می باشد.

در سه راهی ها :

حق تقدم با وسیله ای که در خیابان مستقیم است $2 \leftarrow 3 \leftarrow 1$

چرا ۲ اول حرکت می کند؟ برای اینکه ۲ مستقیم در حال حرکت و ۳ قصد گردش به چپ دارد و ۱ در فرعی قرار دارد.



حمید سواری

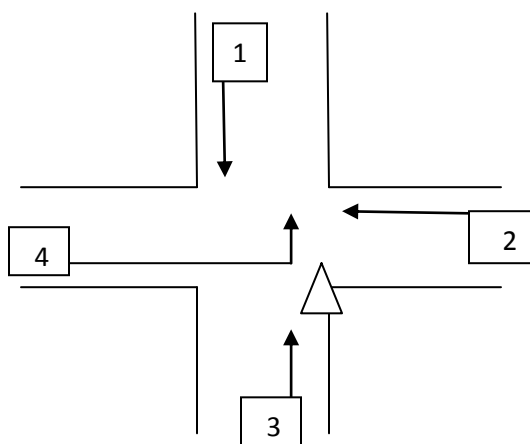
در چهارراههایی که زاویه ی دید بسته باشد جایی که آیینه های بغل ماشین ما به موازات گوشه های دیوار که شد ایست کرده

شماره ۳ ایست کامل ← چون تابلوی ایست در مسیر دارد

اول شماره ۴ ← چون سمت راست آن آزاد است به خاطر ایست کامل ۳

دوم شماره ۱ ← سمت راست آن خالی می شود

سوم شماره ۲ و بعد هم شماره ۳



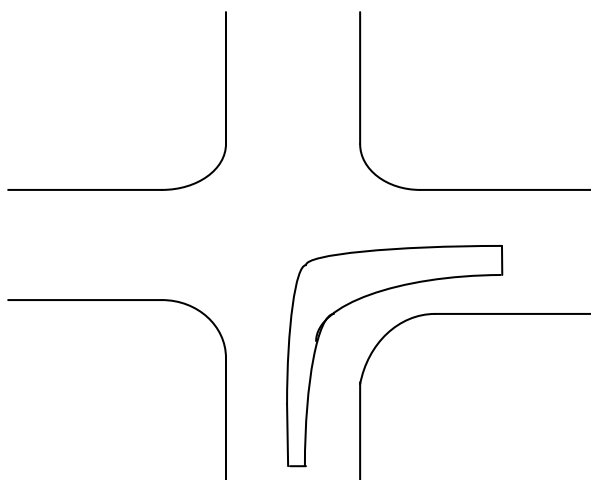
در تقاطع هایی که با ورود ماشین در حال ماموریت رو به رو می شویم در هر شرایط حق تقدم با همان وسیله است و بعد از عبور آن وسیله قانون رعایت حق تقدم منصوب به همان جا را رعایت می کنیم مثلاً اگر ۴ تا

حمید سواری

ماشین با هم بودند حق تقدم با آن ماشینی است که به سمت راست گردش دارد و اگر ۳ تا ماشین بودند حق تقدم با وسیله ای که سمت راست آن خالی باشد.

نکته: گردش به راست با چراغ قرمز ممنوع می باشد.

در چنین مکانهایی گردش به راست آزاد می باشد:



در میدان های فاقد چراغ راهنمایی حق تقدم عبور با وسیله ای است که نزدیک حریم میدان در حال حرکت می باشد راهنمای سمت چپ الزامی است و حرکت از سمت چپ صورت می گیرد.

سبقت

لاین یا مسیر حرکت در جاده یا اتوبان یا بزرگراه و یا آزادراه ها از سمت راست ترتیب می گیرند یعنی اول کندرو یا همان لاین یا مسیر یک و لاین دوم، سوم و چهارم.

ترتیب سرعت در این لاین ها با تابلوها مشخص شده و معمولاً لاین سوم یا چهارم در بعضی از راه ها مسیر سبقت یا گردش می باشد.

سبقت فقط از سمت چپ امکان پذیر است، در مواردی که وسیله نقلیه ای قبل از ماشین ما در حال گردش به چپ باشد از سمت راست آن می توانیم سبقت بگیریم و اما اگر آن وسیله نقلیه در لاین سوم یا چهارم باشد ما در لاین دوم یا سوم حرکت مستقیم یا همان حرکت بین خطوط را انجام می دهیم که در چنین مواردی سبقت حساب نمی شود.

موارد استفاده راهنماها:

راست ← گردش به راست ، حرکت رو به عقب ، ورود به پارک

چپ ← گردش به چپ ، حرکت دور میدان ، خروج از پارک

سرعت گیر

سرعتگاه یک نوع سرعت گیر است که یک شکل آن بصورت پهن می باشد و یک نوع آن حالت کوچک وتند است.

در شرایط عادی برای گذشتن از روی سرعت گیر زمانی که از دور از وجود سرعت گیر یا سرعت کاه آگاه شدیم در حدود صدمتری آن سرعت را کم می کنیم و بعد از آن دنده را نیز کم کرده (دنده معکوس) و به حرکت خود ادامه می دهیم.

در نوع اول سرعت گیر با دنده ۲ می شود از روی آن عبور کرد اما در نوع دوم کم کردن سرعت در حد ایست و حرکت با دنده یک صورت می گیرد.

ترمز

در صورت سالم بودن اعضای بدن مخصوصا پای راست نباید با پای چپ ترمز گرفت بخاطر عدم حفظ تعادل و اینکه نمی تواند به صورت مهار شدنی ترمز را بگیرد.

در سرعت های بالاتر از ۵۰ کیلومتر با ترمز بدون کلاچ اول سرعت را کم می کنیم بعد از اینکه سرعت کم شد کلاچ را می گیریم و ترمز را برای نگه داشتن ماشین یا اینکه برای تغییر دنده همان کلاچ را می گیریم و دنده را جابجا می کنیم .

هوشیاری کامل در رانندگی با کنترل نگاه

مرحله اول

همیشه برای تسلط به کناره ها و نگه داشتن ماشین در یک مسیر حرکت یا لاین حرکت که این لاین خواه بین خط کشی جاده، یا بین دو ردیف ماشین، یا بین دو ردیف عابر پیاده، یا بین دو ردیف دیوار، یا بین دو ردیف جدول کنار خیابان باشد؛ از گوشه های اول چشمانمان باید طوری نگاه کنیم و یا اینکه سر را بالا گرفته و جلو را نگاه کنیم تمام کناره ها را ببینیم و یک زاویه ۱۸۰ درجه که شروع آن از کناره های چپ و راست را ببینیم

مرحله دوم

در این مرحله نگاه کردن رو به جلو را به ۳ قسمت باید تقسیم کرد که قسمت اول سطح بالای چشم ما که امتداد مسیر را ببیند و همچنین از آنجایی که تابلوهای هشداردهنده با ارتفاع یک متری تا دو متر از جاده قرار دارند و همچنین دیدن چراغ راهنمایی از دور که در حال نزدیک شدن به آن جهت کنترل سرعت و حرکت ماشین

حمید سواری

قسمت دوم سطح وسط چشم ما که نقطه ی دورتر در فاصله ۱۰۰الی ۱۵۰ متری جلوتر از ماشین را نگاه کنیم طوری که نسبت به عمل ماشینی که جلوتر از ما در حال حرکت باشد عکس العمل نشان بدهیم یعنی اگر ماشین جلوتر در حال حرکت ترمز گرفت یا اینکه راهنمای تغییرمسیرداد بتوانیم زودتر از اینکه به آن برسیم سرعت ماشین خود را کنترل کنیم.

قسمت سوم سطح پایین چشم ما که نقطه نزدیک جاده ای که بلافاصله بعداز ماشین شروع می شود و قسمت جلوی ماشین یا همان داشبورت را ببینیم و بتوانیم ماشین خود را نسبت به چاله یا دست انداز و همچنین انحراف (تغیرمسیر) آنرا کنترل کنیم.

کنترل کلاچ در سربالایی و درب شیب دار پارکینگ ها

برای کنترل کلاچ در سربالایی ها که مشکل عمده اکثر رانندگانی است که تاکنون با چنین حالتی مصادف نشده اند:

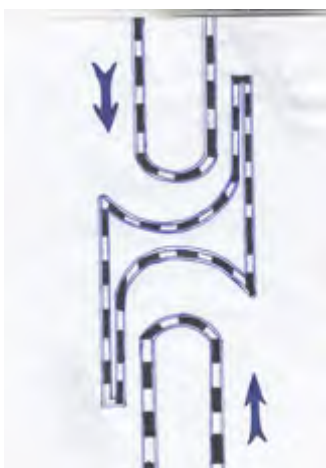
(اول بعد از اینکه ماشین را متوقف نمودیم همزمان که کلاچ زیر پای چپ قرار دارد ترمز را با پای راست نگه میداریم، دنده را در حالت دنده یک می گذاریم و کلاچ را تا جایی آزاد می کنیم که ماشین از حالت عادی به حالت لرزش دربیاید؛ بعد از آن ترمز را رها می کنیم ماشین رو به عقب سر نمی خورد و در آن لحظه گاز می دهیم؛ کلاچ را بیشتر آزاد می کنیم و با احتیاط به حرکت خود ادامه می دهیم.)



دوربرگردان ها:

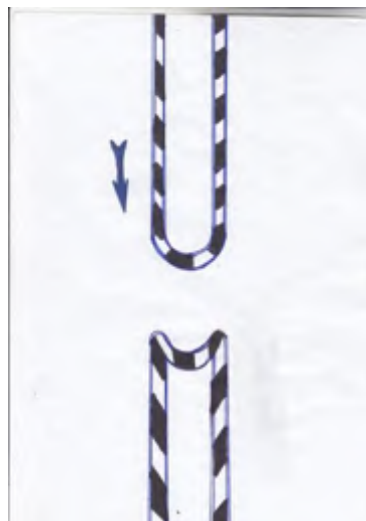
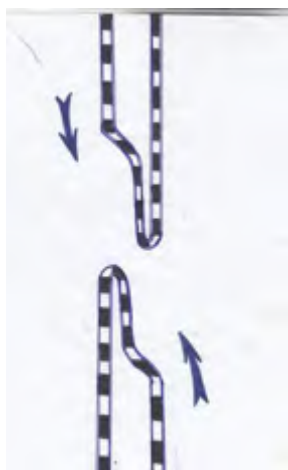
دو نوع دوربرگردان وجود دارد که:

- ۱- دوربرگردانهایی که معمولاً در اتوبانهایی که از مناطق مسکونی می گذرند که به شکل همان جریان همگرا طراحی شده اند.



حمید سواری

۲- دوربرگردانهایی که در خیابانهای اصلی شهر قرار دارد.



حمید سواری

برای دورزدن از دوربرگردانها از فاصله صدمتری راهنمای سمت چپ را می زنیم و با نگاه کردن به آینه سمت چپ و بالای سر و اطمینان پیدا کردن از اینکه وسیله ای در سمت چپ ما وجود ندارد ماشین را به سمت چپ هدایت می کنیم تا جایی که آینه بغل سمت چپ دقیقا در یک نقطه برابر نوک جدولی که باید از آن دور بزنیم برسد فرمان را به سمت چپ دور می دهیم که اگر دوربرگردان از نوع دوم باشد حتما وسط جدول ایست کرده و با رعایت حق تقدم سمت راست دور می زنیم، برای دور زدن در نوع اول نیاز به ایستادن نیست و فقط با رعایت حق تقدم به حرکت خود ادامه می دهیم.

بیشتر بدانیم:

ضامن آینه ای وسط جهت سهولت دید در شب

هنگام رانندگی در شب وقتی نور چراغ اتومبیل پشت سر باعث ناراحتی چشمان ما می شود کافی است که ضامن زیر آینه را فشار داده یا به سمت خود بکشیم، این عمل موجب تغییر زاویه آینه شده و نور شدید عقب به حالت مات دیده می شود و در نتیجه باعث اذیت شدن چشمان ما نمی شود.

پس از اینکه وضعیت عادی شد ضامن را به حالت اول برمی گردانیم.

نقاط کور آینه های بغل

بیشترین دلیل تصادفات به هنگام تغییرمسیر ناگهانی خودرو از یک لاین به لاین دیگر و نیز هنگام گردش به چپ و راست و سبقت بخاطر عدم توجه راننده به نقاط کور آینه های بغل می باشد.

اهمیت دادن به نقاط کور خودرو موجب کاهش تصادف می گردد.

باید دقت داشته باشید که آینه های بغل خودرو از دید راننده خودرو فقط می توانند در حدود ۴۵ درجه فضای کنار خودرو را نشان دهند و بقیه فضا در دید راننده نمی باشد.

به این مقدار فضایی که به وسیله آینه در دید راننده خودرو نمی باشد نقاط کور آینه می گوئیم.

بنابراین لازم است که به هنگام جابجایی از یک لاین به لاین دیگر علاوه بر نگاه کردن به آینه سرمان را نیز به سمت مورد نظر بچرخانیم تا اطمینان کامل از عدم وجود خطر داشته باشیم و علاوه بر آن زدن راهنما را نیز فراموش نکنیم.

نحوه رانندگی در باران

جاده های خیس یک از عوامل مهم سوانح رانندگی هستند اما به کار گیری تکنیک های رانندگی ایمن می تواند مانع از آن شود که سرنوشت ماشین تان به برخورد با نرده های کنار جاده یا خدای ناخواسته به سقوط از دره ها ختم شود.

شما می توانید برای کسب مهارت بیشتر و فراگیری نحوه رانندگی صحیح در روزهای بارانی این توصیه ها را به کار ببندید:

- آرام و بااحتیاط رانندگی کنید، به خصوص سر پیچ ها.
- فاصله زیادی را با ماشین جلویی حفظ کنید.
- هنگامی که لازم است توقف کنید یا سرعت تان را کم کنید، به آرامی و ملایمت ترمز کنید.
- هرگز یکباره پایتان را روی ترمز نزند.
- اگر ماشین تان شروع به لغزیدن کرد، به آهستگی پایتان را از روی گاز بردارید و فرمان را در جهتی که می خواهید جلوی ماشین حرکت کند، بپیچانید.
- از چاله های آب باران دوری کنید.
- در همان مسیری که ماشین های جلویی تان حرکت می کنند، رانندگی کنید.
- بلافاصله از لحظه شروع باران تا زمانی که جاده مرطوب است، سرعتتان را کم، یکنواخت و در حد کنترل نگه دارید.
- در پیچ ها از سرعتتان بکاهید و به هیچ عنوان به طور ناگهانی ترمز نکنید.